Монографии

1. Кучерова, А. В. Научно-методические основы физической подготовки лыжников-гонщиков в подготовительном периоде : монография / А. В. Кучерова. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – 224 с. : ил.

Научные статьи в изданиях, включенных ВАК в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований

1. Кучерова, А.В. Специфичность физической подготовки в процессе адаптации организма лыжника-гонщика к соревновательной деятельности / А.В. Кучерова // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.А. Куляшова. Серыя С, Псіхолага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія, методыка). – 2022. – №2(60). – С. 48–54
2. Кучерова, А.В. Эффективность совместного применения приемов саморегуляции и координационных упражнений в тренировочном процессе лыжников-гонщиков начальной специализации / А.В. Кучерова, А.А. Кучерова // Прикладная спортивная наука. – 2022. – №2(14). – С. 21–27.
3. Бурлакова, Е. В. Особенности планирования специальной физической подготовки в предсоревновательном мезоцикле / Е. В. Бурлакова, А. В. Кучерова // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Сер. С, Псіхолага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія, методыка). – 2020. – № 1 (55). – С. 84–90.
4. Кучерова, А. В. Обоснование параметров физических нагрузок, направленных на повышение функциональной подготовленности лыжников-гонщиков в подготовительном периоде / А. В. Кучерова, О. Ю. Лединская // Мир спорта. – 2018. – № 4 (73). – С. 50–55.
5. Кучерова, А. В. Организационные аспекты подготовки лыжников-гонщиков (юниоров) / А. В. Кучерова // Мир спорта. – 2018. – № 2 (71). – С. 60–64.

Научные статьи

1. Кучерова, А. В. Эффективность совместного применения приемов саморегуляции и координационных упражнений в тренировочном процессе лыжников-гонщиков начальной специализации / А. В. Кучерова, А. А. Кучерова // Прикладная спортивная наука. – 2021. – № 2 (14). – С. 21–27.
2. Кучерова, А. В. Прогнозирование как процессуальный компонент системы физической подготовки лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова

// Совершенствование системы подготовки кадров в вузе: направления и технологии : сб. науч. ст. ГрГУ им. Я.Купалы ; редкол.: А. К. Лушневский (гл. ред.) [и др.]. – Гродно, ГрГУ, 2020. – С. 189–191.

3. Кучерова, А. В. Факторы, снижающие эффективность соревновательной деятельности лыжников-гонщиков группы U-23 / А. В. Кучерова // Современные проблемы формирования и укрепления здоровья (ЗДОРОВЬЕ-2019) : сб. науч. ст. / редкол.: А. Н. Герасевич (гл. редактор), [и др.]. – Брест : Изд-во БрГТУ, 2019. – С. 176–181.
4. Кучерова, А. В. Локальное соотношение средств СФП и ОФП, используемых лыжниками-гонщиками в подготовительном периоде / А. В. Кучерова, О. Ю. Лединская, Е. В. Бурлакова // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Сер., Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – 2018. – Вип. 154. – Т. II. – С. 248–252.
5. Бурлакова, Е. В. Структура и содержание тренировочного процесса лыжников-гонщиков / Е. В. Бурлакова, А. В. Кучерова // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Сер., Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – 2018. – Вип. 154. – Т. II. – С. 223–226.

Тезисы докладов и материалы научных конференций

1. Кучерова, А. В. О взаимодействии координации и саморегуляции психических состояний лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова, А. А. Кучерова // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы II Междунар. науч. конгр., Минск, 13–15 окт. 2022 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – Ч. 1. – С. 257–262.
2. Кучерова, А. В. Восстановление кардиореспираторной системы организма после коронавирусной инфекции средствами Outdoor тренировки / А. В. Кучерова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 45–49.
3. Кучерова, А. В. Принципы системы физической подготовки лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 180–181.

4. Кучерова, А. А. Методические приемы регулирования чрезмерного мышечного напряжения у лыжников-гонщиков / А. А. Кучерова, А. В. Кучерова // Актуальные вопросы физиологии мышечной деятельности : сб. науч. тр. I Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (Ульяновск, 9 февр. 2021 г.) / Под ред. Л.Д. Назаренко.– Ульяновск : ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И. Н. Ульянова», 2021. – С. 118–123.
5. Кучерова, А. В. Совершенствование координационно-силовой подготовки лыжников-гонщиков на основе применения упражнений биомеханической имитации соревновательной техники / А. В. Кучерова, А. А. Кучерова // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры. Вып. 29 / Нац. гос. ун-т физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. Е. Н. Медведевой и Ф. Е. Захарова. – СПб. : [б.и.], 2021. – С. 38–43.
6. Кучерова, А. В. Значение координационно-силовой подготовки в сочетании с приемами саморегуляции психических состояний в профилактике травматизма лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова, А. А. Кучерова // Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 18–19 нояб. 2021 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.), К. Э. Зборовский (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2021. – С. 165–169.
7. Кучерова, А. В. О тождественности социальных процессов физической подготовки и фитнеса / А. В. Кучерова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 19–22.
8. Кучерова, А. В. Комплексный анализ тренировочной деятельности лыжника-гонщика на основании показателей электронного дневника самоконтроля / А. В. Кучерова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 98–100.
9. Кучерова, А. В. Значимость контроля уровня лактата и его воздействие на работоспособность лыжника-гонщика / А. В. Кучерова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 176–177.

10. Кучерова, А. В. Сущность и особенности физической подготовки лыжников-гонщиков на этапе начальной подготовки / А. В. Кучерова // Олимпийский спорт и спорт для всех : материалы XXV Междунар. науч. конгр., Минск, 15–17 окт. 2020 г. : в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2020. – Ч. 2. – С. 129–135.
11. Кучерова, А. В. Технологизация личностно-деятельного компонента в системе физической подготовки лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. материалов VI Междунар. науч.-техн. конф., посвященной 100-летию БНТУ и 10-летию СТФ, 22–23 окт. 2020 г.– Минск : БНТУ, 2020. – С. 34–37.
12. Кучерова, А. В. Основные направления педагогической концепции управления тренировочным процессом лыжников-гонщиков юниоров в годичном цикле / А. В. Кучерова // Романовские чтения – 13 : сб. ст. Междунар. науч. конф., посвященной 105-летию Могилевского гос. ун-та имени А. А. Кулешова, 25–26 окт. 2018 г., Могилев / под общ. ред. А. С. Мельниковой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 277–278.
13. Кучерова, А. В. Факторы, снижающие эффективность соревновательной деятельности лыжников-гонщиков группы U-23 / А. В. Кучерова // Современные проблемы формирования и укрепления здоровья. Здоровье-2019 : тез. докл. VII Междунар. науч.-практ. конф., посвященной 1000-летию Бреста, Брест, 24–26 окт. 2019 г. / редкол. : А. Н. Герасевич (гл. редактор), А. В. Шаров. – Брест : БрГТУ, 2019. – С. 46–47.
14. Кучерова, А. В. Особенности планирования мезоциклов силовой направленности в подготовительном периоде / А. В. Кучерова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2018 г. : материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 7 февр. 2019 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 189–190.
15. Кучерова, А. В. Особенности планирования микроциклов силовой направленности в подготовительном периоде у лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова // II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2019. – Ч. 1. – С. 189–192.

16. Кучерова, А. В. Основные направления педагогической концепции управления тренировочным процессом лыжников-гонщиков юниоров в годичном цикле / А. В. Кучерова // Романовские чтения – 13 : сб. ст. Междунар. науч. конф., посвященной 105-летию Могилевского гос. ун-та имени А. А. Кулешова, 25–26 окт. 2018 г., Могилев / под общ. ред. А. С. Мельниковой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 277–278.
17. Кучерова, А. В. О рациональном использовании силовых упражнений в подготовительном периоде лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова, О. Ю. Лединская // Спорт – дорога к миру между народами : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., 16–19 окт., 2018 г. / редкол.: С. А. Гониянц, А. А. Бирюков, Х. Ф. Насралла. – Москва : РГУФКСМиТ, 2018. – С. 39–41.
18. Кучерова, А. В. Методические приемы совершенствования скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков на основе моделирования тренировочных трасс / А. В. Кучерова, Е. В. Бурлакова // Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения : сб. материалов I Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф., 6–7 дек. 2018 г. / под общ. ред. Л. Б. Дзержинской. – Волгоград : ВГАФК, 2018. – С. 29–33.
19. Кучерова, А. В. Значение физиологической адаптации в тренировочном процессе лыжников-гонщиков / А. В. Кучерова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г. : материалы науч.-метод. конф., Могилев, 25 янв. – 8 февр. 2018 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 201–203.
20. Кучерова, А. В. Особенности протекания фаз легкого и глубокого сна у лыжников-гонщиков после нагрузок средней и высокой интенсивности / А. В. Кучерова, В. В. Шутов, Ю. Ю. Кучеров // Актуальные проблемы совершенствования физического воспитания в учебных заведениях: сб. науч. ст. по материалам II Междунар. науч.-практ. конф. / редкол.: В. К. Пестис [и др.]. – Гродно: ГГАУ, 2018. – С.121–124.

Учебно-методические материалы

1. Есенкова, И. А. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы : для студентов специальности 1-03 02 01 "Физическая культура" / И. А. Есенкова, А. В. Кучерова, В. В. Шутов. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 59, [2] с. : табл.