# ПЛАН РАБОТЫ СНИЛ СПОРТИВНОЙ ФИЗИОЛОГИИ 2023/2024

Раздел 1. Планируемые результаты НИР

Таблица 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема НИРС | Руководитель НИРС | Исполнители НИРС | Планируемые результаты НИРС |
|  | Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов | Кондратенкова Е.А.,  доцент,  канд. биол.  наук | Матюшенко Д.С. | Планируется изучить динамику психофизиологических показателей, характеризующих функциональное состояние нервной системы в условиях экзаменационного стресса. |
|  | Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука | Борисов О.Л., кандидат биологических наук, доцент | Никитенок Е.С. | Планируется выявить физиологические признаки оптимального функционального состояния спортсмена-стрелка, обеспечивающих ему высокую точность выстрелов. |
|  | «Особенности вегетативной реактивности у представителей различных видов спорта» | Борисов О.Л., кандидат биологических наук, доцент | Гривко В.В. | Планируется с помощью ВСР оценить текущее функциональное состояние и адаптационные резервы представителей различных видов спорта с целью выявления состояния дезадаптации и перетренированности, а также более рационального построения тренировочного процесса |
|  | Особенности периферической гемодинамики у тяжелоатлетов | Антипенко А.А., доцент,  канд. биол.  наук | Жукова К.С. | Планируется установить особенности периферического отдела кровообращения у спортсменов-тяжелоатлетов. Будут проанализированы показатели, характеризующие тонус артериальных сосудов и сосудов на уровне обменного звена. |
|  | Педагогическая оценка физической подготовленности учащихся младших классов | Загревский В.И.,  профессор,  д-р пед. наук | Коробкина К.С. | Планируется провести анализ двигательной активности учащихся младших классов в режиме дня и оценить уровень их физической подготовленности. |
|  | Биохимический контроль тренировочных нагрузок легкоатлетов-метателей | Панасюк Н.Б., доцент | Панасюк А.И. | Планируется определить оптимальное соотношение различных средств бросковой и скоростно-силовой подготовки метателей молота в предсоревновательный период на основе анализа показателей биохимического анализа крови. |
|  | Использование специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции | Гейченко Л.М.,  доцент | Шацев А.Г. | Будет проведен анализ использования комплексов упражнений, направленных на повышение силовой выносливости, локальной мышечной выносливости, скоростно-силовых способностей с целью совершенствования специальной физической подготовленности бегунов на средние дистанции. |

Раздел 2. *Научные мероприятия* (конференции, семинары, конкурсы научных работ и т.п.).

1. Международная конференция студентов и аспирантов «Молодая наука-2024», секция кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин (МГУ имени А.А. Кулешова, апрель 2024 г.).

2. XXX Республиканский конкурс научных работ студентов.

Раздел 3. *Планируемое внедрение результатов НИР*С

Количество планируемых внедрений в учебный процесс.

Таблица 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата внедрения | Ответственный за внедрение | Наименование объекта внедрения | Организация, учреждение, где планируется осуществить внедрение |
|  | май | Кондратенкова Е.А.,  Матюшенко Д.С. | «Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Антипенко А.А.,  Жукова К.С. | «Особенности периферической гемодинамики у тяжелоатлетов» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Борисов О.Л.,  Никитенок Е.С. | «Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Борисов О.Л.,  Гривко В.В. | «Особенности вегетативной реактивности у представителей различных видов спорта» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Загревский В.И.,  Коробкина К.С. | «Педагогическая оценка физической подготовленности учащихся младших классов» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Панасюк Н.Б.,  Панасюк А.И. | «Биохимический контроль тренировочных нагрузок легкоатлетов-метателей» | МГУ имени А.А.Кулешова |
|  | май | Гейченко Л.М.,  Шацев А.Г. | «Использование специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции» | МГУ имени А.А.Кулешова |

Раздел 4. *Организация и управление деятельностью СНИЛ*

Таблица 3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Ответственные за выполнение |
|  | Вовлечение студентов ФФВ в НИД и процесс освоения профессии путем создания условий для работы в СНИЛ | постоянно | ППС кафедры СиМБД |
|  | Разработка годового плана работы СНИЛ спортивной физиологии | сентябрь | Борисов О.Л. |
|  | Ознакомление членов СНИЛ с научной и материальной базой кафедры СиМБД | сентябрь | ППС кафедры СиМБД |
|  | Популяризация работы СНИЛ спортивной физиологии | постоянно | ППС кафедры СиМБД |
|  | Проведение научных исследований и обсуждение полученных результатов | постоянно | ППС кафедры СиМБД |
|  | Научно-методическая помощь при анализе результатов, полученных в СНИЛ, и подготовка студентами докладов на научные и научно-практические конференции и семинары | январь | ППС кафедры СиМБД |
|  | Организация и проведение научно-практического семинара «Алгоритм написания научной статьи» | февраль | Кондратенкова Е.А. |
|  | Организация и проведение круглого стола по актуальным вопросам подготовки спортсменов-легкоатлетов с участием сотрудников Государственного специализированного учебно-спортивного учреждения «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» | март | Панасюк Н.Б. |
|  | Научно-методическая помощь членам СНИЛ в подготовке научных работ к опубликованию в открытой печати | апрель | ППС кафедры СиМБД |
|  | Внедрение научных разработок членов СНИЛ в учебный процесс | май | члены СНИЛ |
|  | Подготовка проектов лучших работ членов СНИЛ на Республиканский конкурс студенческих Республики Беларусь | июнь | ППС кафедры СиМБД |
|  | Подготовка отчета о работе СНИЛ спортивной физиологии | июнь | Борисов О.Л. |