



МІНІСТЭРСТВА АДУКАЦЫІ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
УСТАНОВА АДУКАЦЫІ
"МАГІЛЁЎСКІ
ДЗЯРЖАЎНЫ ЎНІВЕРСІТЭТ
імя А.А.КУЛЯШОВА"

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«МОГИЛЕВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени А.А.КУЛЕШОВА»

ЗАГАД

ПРИКАЗ

14.04.2023 № 69

г.Могилёў

г.Могилев

О введении в действие

Положения П-14-2023

«Об Олимпиаде «Абитуриент 2023»

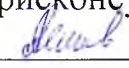
ПРИКАЗЫВАЮ:

Ввести в действие Положение «Об Олимпиаде «Абитуриент 2023» факультета физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова» от 13.04.2023 № П-14-2023.

Первый проректор

Д.С.Лавринович

Юрисконсульт

 А.В.Смолякова

14 04 20 23

Учреждение образования
«Могилёвский государственный
университет имени А.А.Кулешова»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор учреждения
образования «Могилёвский
государственный университет имени
А.А.Кулешова»



Д.С. Лавринович

04 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

13.04.2023 № П-14-2023

об Олимпиаде «Абитуриент 2023»
факультета физического воспитания
учреждения образования
«Могилёвский государственный
университет имени А.А.Кулешова»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады «Абитуриент 2023» факультета физического воспитания учреждения образования «Могилёвский государственный университет имени А.А.Кулешова» (далее – Олимпиада).

1.2. Олимпиада проводится факультетом физического воспитания учреждения образования «Могилёвский государственный университет имени А.А.Кулешова» (далее – факультет физического воспитания). Соорганизаторами Олимпиады могут выступать органы государственной власти и местного управления, физкультурно-спортивные организации Управления спорта и туризма Могилёвского областного исполнительного комитета, государственные учреждения образования Могилёвской области.

2. Цели и задачи.

2.1. Основная цель Олимпиады – выявление и развитие у учащихся учреждений общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учащихся) интереса к учебной, спортивно-тренировочной и научно-исследовательской деятельности, создание необходимых условий для поддержки и развития одарённых детей.

2.2. Основные задачи Олимпиады:

- распространение и популяризация знаний в области физической культуры и спорта;
- проверка практических навыков по физической культуре учащихся;
- популяризация высшего педагогического образования;
- формирование гражданского самосознания и активной жизненной позиции учащихся;
- привлечение талантливой молодёжи к обучению на факультете физического воспитания;

- совершенствование олимпиадного движения;
- совершенствование профориентационной работы.

3. Организация и руководство

3.1. Для подготовки и проведения Олимпиады ректором МГУ имени А.А.Кулешова (или уполномочённым им должностным лицом) создаются Организационный комитет Олимпиады, судейская коллегия Олимпиады.

3.2. Состав Организационного комитета формируется из числа сотрудников и студентов МГУ имени А.А.Кулешова, представителей органов государственной власти и местного управления (с их согласия), государственных учреждений образования, спорта и туризма Могилёвской области (с их согласия).

3.3. Председателем Организационного комитета Олимпиады назначается декан факультета физического воспитания.

Организационный комитет Олимпиады (далее – Оргкомитет) осуществляет следующие функции и полномочия:

- разрабатывает и представляет на утверждение ректору проекты необходимых изменений в Положение об Олимпиаде;
- формирует состав судейской коллегии Олимпиады (далее – судейская коллегия);
- утверждает график проведения Олимпиады;
- утверждает результаты Олимпиады, в том числе список победителей и призёров Олимпиады на основании представления главного судьи;
- утверждает регламент подачи и рассмотрения апелляций, которые подаются главному судье Олимпиады в письменном виде, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи апелляции (в течение 30 минут после сдачи норматива и в течение 1 часа после общего подведения итогов), и принимает окончательные решения по результатам рассмотрения апелляций участников Олимпиады;
- участвует в рассмотрении (совместно с судейской коллегией Олимпиады) апелляций участников Олимпиады;
- разрабатывает требования к проведению этапов Олимпиады, в том числе требования по техническому обеспечению каждого этапа, принципы подбора, выполнения контрольных упражнений и подведения итогов Олимпиады;
- обеспечивает соответствие контрольных упражнений Программе вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура»;
- разрабатывает и представляет для утверждения критерии и методики оценки выполненных заданий на всех этапах проведения Олимпиады;
- осуществляет иные функции и полномочия в соответствии с Положением об Олимпиаде.

3.4. Состав судейской коллегии (7 человек) Олимпиады формируется из числа сотрудников факультета физического воспитания по видам спорта.

3.5. Состав судейской коллегии Олимпиады осуществляет следующие функции и полномочия:

- оценивает результаты выполнения контрольных нормативов участниками Олимпиады;
- проводит анализ выполненных контрольных нормативов и представляет Оргкомитету аналитический отчёт о результатах Олимпиады;
- на основе проверки и оценки выполнения контрольных нормативов участниками Олимпиады представляет для утверждения Оргкомитетом результаты, в том числе ранжированный список участников для утверждения списка победителей и призёров Олимпиады;
- участвует в рассмотрении (совместно с Организационным комитетом Олимпиады) апелляций участников Олимпиады;
- осуществляет иные функции и полномочия в соответствии с Положением об Олимпиаде.

4. Сроки проведения и участники Олимпиады

4.1. Олимпиада проводится ежегодно в апреле месяце.

4.2. В Олимпиаде принимают участие выпускники учреждений общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования. В соревнованиях могут принять участие школьники 9-11 классов учреждений общего среднего образования и выпускники прошлых лет.

5. Порядок проведения Олимпиады

5.1. Программу Олимпиады (приложение 1) составляют контрольные упражнения, по результатам выполнения которых определяется уровень физической подготовленности участников (уровень проявления скоростных, скоростно-силовых, силовых способностей). Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения участникам предоставляется не менее 10 минут для разминки.

5.2. Каждый участник Олимпиады проходит инструктаж по технике безопасности (приложение 2), согласно инструкциям по видам спорта. Инструктаж проводится членами судейской коллегии.

5.2. Олимпиада проводится в течение одного рабочего дня. Порядок (последовательность) выполнения контрольных упражнений определяется судейской коллегией.

5.3. Регистрация участников Олимпиады проводится путём представления анкеты на электронный адрес: tmfv@tut.by Оргкомитета до 22 апреля или в бумажном виде по адресу: Республика Беларусь, 212030, г. Могилёв, ул. Ленинская, 35, каб. 313 (кафедра теории и методики физического воспитания, тел. 71-38-67).

5.4. Медицинскую справку установленного образца Министерством здравоохранения участники Олимпиады представляют Главному судье соревнований в день проведения Олимпиады.

5.5. Медицинское обслуживание Олимпиады обеспечивает учреждение здравоохранения, имеющее лицензию на оказание данного вида работ.

6. Подведение итогов и награждение

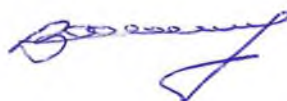
6.1 Победители определяются по количеству набранных баллов за выполнение контрольных упражнений Олимпиады. При равенстве суммы баллов у двух и более участников места среди них распределяются по наибольшему баллу в первом, втором, третьем и т.д. соревновательном упражнении.

6.2 Победители и призёры Олимпиады среди девушек и юношей награждаются дипломами МГУ имени А.А. Кулешова. Каждому участнику Олимпиады «Абитуриент» вручается сертификат.

7. Изменения и дополнения в Положение

7.1. Все изменения и дополнения в настоящее Положение разрабатываются Оргкомитетом Олимпиады и утверждаются ректором МГУ имени А.А.Кулешова.

Декан
факультета физического воспитания



В.В.Шутов

Ведущий юрисконсульт
С.П. Чечкова

13 апреля 2023 г.
юрисконсульт
С.П. Чечкова

Проректор по учебной работе
В.В. Ясев

13 апреля 2023 г.

Программа
профориентационной Олимпиады факультета физического воспитания
«Абитуриент 2023»

22.04.2023	
10.00	Организационное собрание участников Олимпиады. Аудитория 123 (ул. Космонавтов, д. 1)
11.00-13.00	Выполнение контрольных испытаний: • Бег 30 м; • Подтягивание на высокой перекладине (юноши); • Поднимание туловища за 1 минуту (девушки); • Прыжок в длину с места; • Наклон вперед из исходного положения «сидя на полу»; • Челночный бег 4 x 9 м; • Бег 1500 (1000) м.
14.30	Подведение итогов Олимпиады. Аудитория 123 (ул. Космонавтов, д. 1)

Правила выполнения контрольных упражнений, определяющих уровень общей физической подготовленности абитуриентов

Бег 30 метров проводится на прямой беговой дорожке. Допускается использование высокого или низкого старта. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Абитуриенту, нарушившему правила соревнований в беге (фальстарт), по решению предметной экзаменационной комиссии может быть предоставлена одна дополнительная попытка. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание в висе на высокой перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, разведение, скрещивание и другие движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Результат измеряется числом выполненных без нарушений подтягиваний.

соревнований в беге, а также не финишировавшим, в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется 0 баллов. Результат измеряется с точностью до 1 с.

Контрольные нормативы

Таблица. Десятибалльная шкала оценки результатов контрольных упражнений

Контрольные упражнения	Баллы									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Юноши										
Подтягивание на перекладине (раз)	16	15	13	12	11	8	6	3	2	1
Прыжок в длину с места (см)	252	247	242	237	231	220	212	203	192	191 и менее
Бег 30 м (с)	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,4 и более
Наклон вперед из исходного положения «сидя на полу» см	19	16	14	12	10	6	3	-1	-5	-6 и менее
Челночный бег 4х9 м (с)	8,6	8,8	8,9	9,0	9,1	9,3	9,5	9,7	9,9	10,0 и более
Бег 1500 м (с)	5,29	5,40	5,50	6,01	6,11	6,32	6,52	7,13	7,34	7,35 и более
Девушки										
Поднимание туловища за 1 мин (раз)	57	55	53	52	50	47	44	41	38	37 и менее
Прыжок в длину с места (см)	200	194	189	184	179	168	158	147	137	136 и менее
Бег 30 м (с)	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,2 и более
Наклон вперед из исходного положения «сидя на полу» см	22	21	19	17	16	12	9	5	2	1 и менее
Челночный бег 4х9 м (с)	9,8	9,9	10,1	10,2	10,4	10,7	11,0	11,2	11,5	11,6 и более
Бег 1000 м (с)	4,36	4,45	4,55	5,06	5,15	5,34	5,54	6,13	6,33	6,34 и более

Поднимание туловища за 1 минуту (девушки) выполняется на гимнастическом мате из исходного положения «лежа на спине, руки скрестно перед грудью, ладони на локтевых суставах, стопы ног зафиксированы». Угол в коленном суставе составляет 90 градусов. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются рывки руками. Засчитывается количество подъемов туловища при касании локтевых и коленных суставов с последующим опусканием на спину и касанием лопатками гимнастического мата.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется на полу спортивного зала. Каждому абитуриенту предоставляется 3 попытки подряд. Не допускается выполнять прыжки в яму с песком. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

Наклон вперед из исходного положения «сидя на полу». Абитуриент садится на пол, со стороны знака «—» (минус), пятки на ширине таза на линии «ОВ» упираются в упоры для ног, стопы вертикально. Два партнера с двух сторон прижимают его колени к полу, не позволяя сгибать ноги в коленных суставах.

Абитуриент кладет одну ладонь на тыльную сторону другой ладони, опускает руки на пол, выполняет два предварительных наклона, скользя ладонями рук вдоль измерительной линейки по линии СД. На третьем наклоне учащийся максимально наклоняется вперед и в этом положении задерживается на 3 с. Результат фиксируется по отметке, достигнутой кончиками сомкнутых (!) средних пальцев рук, и определяется с точностью до 1 см.

Челночный бег 4х9 м выполняется на спортивной площадке. Количество участников в одном забеге - не более двух человек. Каждому абитуриенту предоставляется две попытки подряд. По команде "Приготовиться!" абитуриенты подходят к линии старта и принимают положение высокого старта по направлению к лицевой линии.

По команде "Марш!" абитуриенты бегут к лицевой линии, касаются ее рукой, поворачиваются и бегут обратно. Подбежав к линии "старт - финиш", касаются ее рукой, разворачиваются и бегут обратно. Подбежав к лицевой линии, касаются ее рукой, разворачиваются, бегут к линии "старт - финиш" и, не снижая скорости, пересекают ее. Время выполнения челночного бега каждым абитуриентом фиксируется с точностью до 0,1 с. Засчитывается лучший результат из двух попыток.

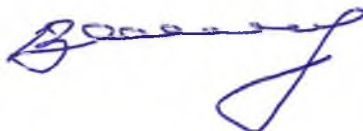
Бег 1000, 1500 м выполняется на беговой дорожке стадиона с высокого старта. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Старт — групповой. Абитуриентам, нарушившим правила

Контрольные нормативы принимаются в соответствии с правилами спортивных соревнований по виду спорта.

**Перечень спортивного инвентаря,
необходимого для организации выполнения профильных контрольных
упражнений:**

1. Маты гимнастические;
2. Перекладина гимнастическая;
3. Рулетка измерительная;
4. Секундомеры;
5. Измерительная линейка;
6. Флажки судейские.

Декан факультета
физического воспитания



В.В. Шутов

Декану ФФВ

Шутову В.В.

учащегося _____ класса

(наименование учреждения
образования указывается полностью)

(фамилия, имя, отчество указывается
полностью в родительном падеже),
проживающего по адресу:

_____ тел. моб. _____

заявление.

Прошу допустить к участию в профориентационной олимпиаде факультета физического воспитания «Абитуриент – 2023».

К заявлению прилагается:

1. Медицинская справка по форме № 1, установленного образца Министерством здравоохранения.

_____ 2023 года

дата

подпись