

Дисциплина по выбору: «Физическое воспитание в младших классах»

Характеристика учебной дисциплины. Дисциплина «Физическое воспитание в младших классах» является дисциплиной по выбору студентов. В программе определены структура и содержание дисциплины для специальности 1.03.02.01 «Физическая культура». Здесь раскрываются особенности методологии теории физической культуры относительно учащихся младших классов, ее средства, методы, общие принципы их использования, а также вопросы обучения движениям, мотивационно-ценностный компонент и основы здорового образа жизни. Наиболее полно отражены вопросы, касающиеся возрастно-половых особенностей младших школьников. Рассматривается особенности структуры и организации урока, основы методики формирования знаний, двигательных умений и навыков, развития физических качеств, а также формы организации занятий, повышающие интерес к уроку физической культуры.

Цель учебной дисциплины:

- подготовить высоко квалифицированного специалиста в области физической культуры и спорта;
- дать студентам теоретические сведения о многогранности и полифункциональности профессиональной деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать представления о структурных компонентах, видах и разновидностях физической культуры и спорта, особенностях их проявления и воплощения в процесс физического воспитания учащихся младших классов.

Задачи учебной дисциплины:

- сформировать теоретическую базу современных знаний для работы с различным контингентом занимающихся;
- психологически и методически подготовить к работе с детьми младшего школьного возраста и спортивной подготовленности;
- дать базу для многосторонней образовательной и методико-практической подготовки специалиста по физической культуре;
- научить владеть профессиональным языком;
- способствовать развитию коммуникативных и профессиональных способностей и качеств студентов, будущих специалистов;
- сформировать и привить навыки научно-методического, организационно-управленческого и социально-педагогического мышления;
- сформировать систему знаний о взаимосвязях физического, психического и социального здоровья человека и общества;
- научить создавать условия для развития детей, повышения их физической подготовленности;
- научить владеть методологией физического воспитания и спортивной деятельности;
- привить навыки самостоятельной работы студентов над учебным материалом, стимулировать профессиональный рост студентов;
- воспитать творческую активность и инициативу у студентов в обучении и профессиональной подготовке, удовлетворении потребностей личности в получении соответствующих знаний и навыков.

Место учебной дисциплины в системе подготовки специалиста. Дисциплина по выбору студента «физическое воспитание в младших классах» направлена на получение знаний, умений и навыков, необходимых для организации и проведения воспитательной, методической, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работы с детьми младшего школьного возраста. ФВМК формирует основы педагогических знаний по планированию, организации, конструированию учебно-воспитательного процесса, прививает умение к коммуникативному общению, развивает педагогическое мышление.

В курсе ФВвМК формируются гностические умения, он содействует овладению накопленными в сфере физической культуры и спорта способами спортивно-педагогической деятельности. Определенным достоинством предмета является возможность проектировать моменты творческой деятельности спортивного педагога. Умение проявлять творчество, решать задачи в нестандартных ситуациях, гибкость мышления и поведения – это важное требование к современному специалисту, которое во многом закладывается в рамках изучаемого курса.

Связь с другими учебными дисциплинами. Изучаемая дисциплина развивает у педагога опыт эмоционально-ценностных отношений к своей профессиональной деятельности, к миру, его объектам, своим ученикам, к себе как личности, формирует ответственность за физическое и морально-нравственное здоровье человека. Следовательно, в изучаемом курсе делается попытка выделить знания с ориентацией на знания в области психологии, педагогики, анатомии и физиологии, культурологии и т.д.

Требования к освоению учебной дисциплины в соответствии с образовательным стандартом. В результате изучения учебной дисциплины студент должен:

знать:

- тенденции формирования теории физической культуры в системе научных знаний;
- основные понятия, характеризующие предметную область профессиональной деятельности;
- методы исследования в теории физической культуры;
- средства и методы физического воспитания;
- закономерности и принципы физического воспитания;
- общие основы теории и методики обучения двигательным действиям; – сущность двигательных способностей и общие основы методики их направленного развития;
- возрастные особенности физического воспитания;
- планирование в физическом воспитании;
- контроль и самоконтроль в физическом воспитании;
- основы безопасного проведения занятий физическими упражнениями;

уметь:

– планировать уроки и другие формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ физкультурной деятельности, а также возрастных, половых особенностей, психофизических возможностей и физической подготовленности младших школьников.

- использовать средства и методы физического воспитания приемлемые для младших школьников;
- реализовывать принципы физического воспитания в процессе практической деятельности;
- нормировать и контролировать физическую нагрузку;
- осуществлять направленное развитие двигательных способностей;
- формировать физическую культуру личности;
- контролировать эффективность физического воспитания;
- составлять методическую, планирующую и отчетную документацию по установленным формам;

владеть:

- понятийным аппаратом теории физической культуры;
- методами исследования в сфере физической культуры;
- средствами и методами физического воспитания;
- методикой нормирования физической нагрузки;
- методикой обучения двигательным действиям;
- методиками направленного развития двигательных способностей;
- методами контроля в физическом воспитании.

Общее количество часов, отводимых на изучение учебной дисциплины в соответствии с учебным планом, примерное распределение аудиторных часов по видам занятий.

Программа по дисциплине «Физическая культура в младших классах» рассчитана на ДФПО - 36 аудиторных часов; ЗФПО – 6 часов; ЗФПО с сокращением - 6 часов. Примерное распределение учебных часов по видам занятий: лекций – 16 часов (ДФПО); 4 часа (ЗФПО); 4 (часа ЗФПО с сокращением), семинарские (лабораторные) занятия – 20 часов (ДФПО); 2 часа (ЗФПО); 2 часов (ЗФПО с сокращением).

Контроль знаний студентов осуществляется в форме зачета: в 4-м семестре (ДФПО); 8-м (ЗФПО); в 6-м (ЗФПО с сокращением) в форме экзамена.