

Учебно-методические издания

1. Баранов, Л. Г. Ударные движения ногами в восточных единоборствах на начальном этапе подготовки : метод. рекомендации / Л. Г. Баранов. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2004. – 44 с.
2. [Баранов, Л. Г. Использование тренажёрных устройств в спортивных и прикладных единоборствах : метод. рекомендации](#) / Л. Г. Баранов, А. М. Решетовский. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2006. – 32 с.
3. Баранов, Л. Г. Обучение ударной технике ног в учебно-тренировочных группах спортивного совершенствования : метод. рекомендации / Л. Г. Баранов – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2008. – 28 с.
4. Баранов, Л. Г. Техническая подготовка спортсменов в восточных единоборствах: метод. рекомендации / Л. Г. Баранов. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2008. – 40 с.
5. Баранов, Л. Г. Сравнительный анализ ударной техники в спортивных и традиционных видах боевых искусств : метод. рекомендации: в 2 ч. Часть I / Л. Г. Баранов. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2010. – 80 с.
6. Баранов, Л. Г. Подготовка студентов в группах спортивного совершенствования по У-шу саньда : метод. рекомендации / Л. Г. Баранов. – Могилев : УО 2МГУ им. А. А. Кулешова», 2011. – 72 с.: ил.
7. [Баранов, Л. Г. Восстановительные мероприятия в процессе подготовки спортсменов-единоборцев : метод. рекомендации](#) / Л. Г. Баранов. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2012. – 60 с.: ил.
8. [Баранов, Л. Г. Тестирование в спортивных единоборствах](#) / Л. Г. Баранов. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2015. – 76 с.: ил.
9. [Баранов, Л. Г. Традиционное у-шу и современные методы подготовки : метод. рекомендации](#) / Л. Г. Баранов, А. В. Ключков, А. Ю. Шутова. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2016. – 48 с.: ил.
10. [Ключков, А. В. Развитие выносливости : метод. рекомендации](#) / А. В. Ключков, Л. Г. Баранов. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – 32 с.
11. Баранов, Л. Г. Методы подготовки единоборцев в традиционном кунг фу Вин Чунь : метод. рекомендации / Л. Г. Баранов. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – 48 с.: ил.

Научные статьи

1. [Баранов, Л. Г. Компьютерные методы исследования техники спортивных упражнений](#) / Л. Г. Баранов, Д. А. Лавшук // Материалы исследований молодых ученых, аспирантов, соискателей и студентов : сб. науч. тр. / под ред. Е. А. Носовой. – Могилев : [б. и.], 1999. – С. 6–8.

2. [Баранов, Л. Г. Анализ и характеристика источниковедческого материала по технике боя и психофизической подготовке в восточных единоборствах](#) / Л. Г. Баранов // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэты імя А.А.Куляшова. – 1999. – № 1 (2). – С. 120–124.
3. [Баранов, Л. Г. Некоторые вопросы современной историографии по восточным единоборствам](#) / Л. Г. Баранов // Материалы исследований молодых ученых, аспирантов, соискателей и студентов : сб. науч. тр. / под ред. Е. А. Носовой. – Могилев : [б. и.], 1999. – С. 94–97.
4. [Загrevский, В. И. Определение управляющих моментов мышечных сил импульсного воздействия и внутренних импульсов, возникающих при ударном взаимодействии человека с внешними объектами](#) / В. И. Загrevский, Л. Г. Баранов, В. Н. Гладченко // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэты імя А.А.Куляшова. – Могилев. – 2000. – № 4 (7). – С. 121–124.
5. Баранов, Л. Г. Проблемные аспекты обучения ударной технике ног в восточных единоборствах / Л. Г. Баранов // Научно-теоретический журнал «Спорт и мир», спец.выпуск., – Минск, декабрь 2004. – С. 54–56.
6. Баранов, Л. Г. Методика обучения техническим действиям в учебно-тренировочных группах по у-шу саньда / Л. Г. Баранов, А. Ю. Шутова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2013 г.: сб. науч. ст. / под ред. А. В. Иванова, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2014. – С. 50–53.
7. [Баранов, Л. Г. Основы обучения ударной технике ног у спортсменов специализации «Восточные единоборства»](#) / Л. Г. Баранов // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэты імя А.А.Куляшова. Сер. С. Псіхалага-педагагічныя навукі : педагогіка, псіхалогія, методыка. – 2017. – № 1 (49). – С. 74–78.

Материалы конференций, тезисы

1. [Баранов, Л. Г. Даосизм и восточные единоборства](#) / Л. Г. Баранов // Материалы молодых учёных аспирантов, соискателей и студентов. – Могилев, 1997. – С. 4–6.
2. Баранов, Л. Г. Некоторые методические особенности формирования ударных движений в процессе обучения у-шу на этапе начальной подготовки / Л. Г. Баранов // Материалы первой науч.-практ. конф. «Педагогические и оздоровительные аспекты занятий восточными единоборствами». – Минск, 1997. – С. 29–31.
3. Баранов, Л. Г. О нравственном воспитании молодёжи в процессе обучения их восточным единоборствам / Л. Г. Баранов // Современные проблемы духовного развития учащейся молодёжи». – Минск, 1998. – С. 220–222.

4. Баранов, Л. Г. К вопросу о некоторых направлениях повышения научности в процессе подготовки будущих учителей физического воспитания / Л. Г. Баранов // Сборник науч. конф. МГУ им. А. А. Кулешова. Тезисы. – Могилев, 1998.
5. Баранов, Л. Г. Использование новейших средств компьютерной техники в спорте / Л. Г. Баранов, Д. А. Лавшук // Материалы научно-исследовательских работ молодых учёных. – Могилев, 1998. – С. 3.
6. Баранов, Л. Г. Некоторые вопросы современной историографии по восточным единоборствам / Л. Г. Баранов // Материалы исследований молодых учёных, аспирантов, соискателей и студентов. – Могилев, 1999. – С. 56–57.
7. [Баранов, Л. Г. Компьютерные методы исследования техники спортивных упражнений](#) / Л. Г. Баранов, Д. А. Лавшук // Материалы исследований молодых учёных, аспирантов, соискателей и студентов. – Могилев, 1999. – С. 6–8.
8. Баранов, Л. Г. Классификационная схема ударных движений ногами в восточных единоборствах / Л. Г. Баранов. Тезисы : материалы Междунар. науч.-практ. конф. «Перспективы развития спортивно-боевых единоборств в XXI веке. Минск, 2001 г.
9. [Лавшук, Д. А. Компьютерная обработка видеоматериалов регистрации движений спортсменов и построение видеogramм упражнений на ПЭВМ](#) / Д. А. Лавшук, Л. Г. Баранов // Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : материалы VII Межуниверситетской науч.-метод. конф., Ростов-на-Дону, 10–12 сент. 2002 г. / редкол.: Н. К. Ковалев [и др.]. – Москва : МГУ, 2002. – Ч. 3. – С. 93–97.
10. [Баранов, Л. Г. Системный подход и индивидуализация спортивной тренировки спортсмена-единоборца](#) / Л. Г. Баранов // Кулешовские чтения : материалы Междунар. науч. конф., 11–12 дек. 2003 г.: тез. докладов в двух частях. Ч. 1. – МГУ им. А. А. Кулешова, 2004. – С. 311–312.
11. Баранов, Л. Г. Некоторые особенности постановки ударной техники ног спортсмена в восточных единоборствах в современных условиях / Л. Г. Баранов // Материалы Междунар. науч.-практ. конф. «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке». 9–10 дек., Могилев, 2004. – С. 135–136.
12. Баранов, Л. Г. Компоненты ударного двигательного действия в восточных единоборствах / Л. Г. Баранов // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров

- по физической культуре и спорту : материалы УП Международ. сессии БГУФК и НИИФКиС РБ, 6–8 апр., Минск, 2004. – С. 12–13.
13. Баранов, Л. Г. Анализ акустических показателей в процессе исследования ударных движений в восточных единоборствах. Современные технологии подготовки в спортивных и боевых видах единоборств : материалы УП Международ. науч. сессии по итогам НИР за 2004 год. – Минск : БГУФК, март, 2005. – С. 39–42.
 14. Баранов, Л. Г. Значение вертикальной стабилизации тела спортсмена в пространстве при обучении ударной технике ног / Л. Г. Баранов // Современный олимпийский спорт и спорт для всех. XI Международ. науч. конгресс, г. Минск, 17 мая 2007 г. – С. 258–260.
 15. Баранов, Л. Г. Холодное оружие. Прикладная подготовка рукопашника / Л. Г. Баранов // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : материалы науч.-метод. конф. – Могилев, 2012 г. – С. 116–118.
 16. [Баранов, Л. Г. Основы обучения ударной технике ног у спортсменов специализации «Восточные единоборства»](#) / Л. Г. Баранов, А. В. Клочков, О. Е. Климов // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2016 г.: материалы науч.-метод. конф. 25 янв. – 1 февр. 2017 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – С. 236–237.
 17. [Климов, О. Е. Базово-кустовой метод обучения рукопашному бою](#) / О. Е. Климов, Л. Г. Баранов, А. В. Клочков // Итоги науч. исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2016 г.: материалы науч.-метод. конф. 25 янв. – 1 февр. 2017 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – С. 252–254.
 18. [Клочков, А. В. Анализ уровня физической подготовленности студентов дневной формы обучения 1 курса факультета иностранных языков](#) / А. В. Клочков, О. Е. Климов, Л. Г. Баранов // Итоги науч. исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2016 г.: материалы науч.-метод. конф. 25 янв. – 1 февр. 2017 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – С. 254–255.
 19. [Баранов, Л. Г. Особенности координационной подготовки студентов в группах повышения спортивного мастерства \(восточные единоборства\)](#) / Л. Г. Баранов, А. В. Клочков // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г.: материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 8 февр. 2018 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 190–191.

20. [Клочков, А. В. Анализ уровня физической подготовленности студентов 2 курса факультета иностранных языков / А. В. Клочков, Л. Г. Баранов // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г.: материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 8 февр. 2018 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 200–201.](#)
21. [Баранов, Л. Г. Психофизическое состояние студентов как компонент выбора специализации в спортивных единоборствах / Л. Г. Баранов, А. М. Решетовский, О. Е. Климов // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 10–15 дек. 2018 г. / под ред. Д. А. Лавшука. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 130–135.](#)
22. [Баранов, Л. Г. Формы организации самостоятельной физической активности студентов / Л. Г. Баранов, И. А. Букас // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 138–140.](#)
23. [Клочков, А. В. Влияние оздоровительной физической культуры на организм человека / А. В. Клочков, Л. Г. Баранов, Е. А. Ткачева // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 10–12.](#)
24. Баранов, Л.Г. Особенности технической подготовки студентов групп ПСМ «Восточные единоборства» в условиях непрофильных ВУЗов / Л.Г.Баранов // Спортивно-боевые единоборства: традиции, реальность, вызовы : сб. мат. II Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 25–26 марта 2021 [Электр. издание] / редкол. Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2021. – С. 15–17.
25. [Баранов, Л. Г. Роль тактической подготовки в процессе обучения ударной технике ног в учебно-тренировочных группах по ушу / Л. Г. Баранов, А. М. Решетовский // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г. / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 95–97.](#)
26. [Баранов, Л. Г. Патриотическое воспитание учащихся и студентов средствами спортивно-боевых единоборств / Л. Г. Баранов // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2021 г. :](#)

- материалы науч.-метод. конф., 27 янв. – 11 февр. 2022 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 155–156.
27. Баранов, Л. Г. Совершенствование технико-тактической подготовки спортсменов путем оптимизации финальной части боевого эпизода / Л. Г. Баранов, А. Ю. Шутова // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сборник статей. – Могилев : Могилевский институт МВД, 2022. – С. 12–15.
28. Баранов, Л. Г. Индивидуализация процесса совершенствования ударной техники ног в учебно-тренировочных группах по ушу саньда / Л. Г. Баранов, А. Ю. Шутова // Олимпийское движение, студенческий спорт, коммуникации и образование [Электронный ресурс] : материалы V Междунар. студ. олимпийского форума, Минск, 13 окт. 2022 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : И. И. Гуслистова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – С. 103–106.
29. [Баранов, Л. Г. Мотивация студенческой молодежи к занятиям спортом как важный компонент идеологической работы](#) / Л. Г. Баранов, А. В. Клочков // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 70–74.