

## Учебно-методические материалы

1. [Клочков, А. В. Проведение соревнований по стритболу](#) : метод. рекомендации / А. В. Клочков, А. В. Лукьянов, И. А. Букас. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 36 с. : ил.
2. [Букас, И.А. Оздоровительная система пилатес со студентами на занятиях по физической культуре : метод. рекомендации](#) / авт.-сост. И.А. Букас. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2021. – 88 с. : ил.

## Научные статьи

1. Букас, И. А. Особенности занятий со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и низкий уровень двигательной подготовленности / И. А. Букас // Физическое воспитание и детско-юношеский спорт. – 2017. – № 2. – С. 22–23.
2. [Букас, И. А. Значение занятий физическими упражнениями для здоровья студентов](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяйственной академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2018. – С. 90–92.
3. [Клочков, А. В. Волейбол, как средство физического воспитания студентов](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяйственной академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2018. – С. 81–83.
4. [Букас, И. А. Роль физических упражнений в формировании здорового образа жизни студентов](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков, А. М. Решетовский // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 10–15 дек. 2018 г., Могилёв под ред. Д. А. Лавшука. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 3–6.
5. [Клочков, А. В. Проблемы мотивации студентов высших учебных заведений к занятиям физической культурой](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас, А. М. Решетовский // Совершенствование системы подготовки кадров в вузе: направления и технологии : сб. науч. ст. ГрГУ им. Я. Купалы ; редкол.: А. К. Лушневский ( гл. ред.) [и др.]. – Гродно, ГрГУ, 2020. – С. 170–172.

## Материалы конференций, тезисы

1. [Букас, И. А. Мониторинг физического состояния студенток специального учебного отделения факультета иностранных языков](#) / И. А. Букас // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы V Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–11 окт. 2014 года / УО МГПУ им. И. П. Шамякина ; редкол.: М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2014. – С. 68–70.
2. [Букас, И. А. Подвижная игра как одно из средств повышения эффективности занятия в специальном учебном заведении](#) / Д. А. Букас // Восток-Беларусь-Запад. Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. XVII Междунар. симпозиума, 11–13 дек. 2014 г. / редсов. В. И. Загrevский [и др.]. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2015. – С. 56–58.
3. [Букас, И. А. Развитие гибкости у студентов специального отделения на занятиях по физической культуре](#) / И. А. Букас // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2015 г.: материалы науч.-метод. конф. (25 янв. – 4 февр. 2016 г.) / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2016. – С. 223–225.
4. [Букас, И. А. Оценка уровня функционального состояния студенток специального учебного отделения факультета педагогики и психологии детства](#) / И. А. Букас // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2016 г.: материалы науч.-метод. конф. 25 янв. – 1 февр. 2017 г. / под ред. Е. К. Сычовой. — Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2017. – С. 237–239.
5. [Клочков, А. В. Волейбол, как средство физического воспитания студентов](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяй. академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2018. – С. 81–83.
6. [Букас, И. А. Уровень физического состояния студентов первого курса специального учебного отделения факультета иностранных языков](#) / И. А. Букас, О. В. Савицкая // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г.: материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 8 февр. 2018 г. / под ред. Е. К. Сычовой. — Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 192–193.
7. [Букас, И. А. Значение занятий физическими упражнениями для здоровья студентов](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков // Актуальные проблемы

- физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяйственной академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2018. – С. 90–92.
8. [Букас, И. А. Мониторинг физического состояния студентов первого курса основного и подготовительного отделения факультета педагогики и психологии детства](#) / И. А. Букас // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2018 г. : материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 7 февр. 2019 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 178–179.
  9. [Букас, И. А. Мотивация и интерес студенческой молодёжи к занятиям физической культурой и спортом](#) / И. А. Букас // Проблемы и перспективы современного туризма : сб. работ по материалам Одиннадцатой Междунар. очно-заочной науч.-практ. студенческой конф. (г. Тула, 5 дек. 2019 г.). – Тула : Тульский гос. ун-т, 2019. – С. 16–18.
  10. [Букас, И. А. Самоконтроль при занятиях физической культурой](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков // Романовские чтения – 13 : сб. ст. Междунар. науч. конф., посвященной 105-летию Могилевского гос. ун-та имени А.А. Кулешова, 25–26 окт. 2018 г., Могилев / под общ. ред. А. С. Мельниковой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 268.
  11. [Букас, И. А. Значение занятий физическими упражнениями для здоровья студентов](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : материалы науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта УО «Белорусская гос. сельскохозяйственная академия», Горки, 20–21 сентября 2018 г. / редкол.: И. И. Круглик (гл. ред.) [и др.]. – Горки : БГСХА, 2019. – С. 86–88.
  12. [Клочков, А. В. Волейбол как средство физического воспитания студентов](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас // Романовские чтения – 13 : сб. ст. Междунар. науч. конф., посвященной 105-летию Могилевского гос. ун-та имени А.А. Кулешова, 25–26 окт. 2018 г., Могилев / под общ. ред. А. С. Мельниковой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 273–274.
  13. [Клочков, А. В. Волейбол как средство физического воспитания студентов](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : материалы науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта УО «Белорусская гос.

- сельскохозяйств. академия», Горки, 20–21 сент. 2018 г. / редкол.: И. И. Круглик (гл. ред.) [и др.]. – Горки : БГСХА, 2019. – С. 78–79.
14. [Букас, И. А. Повышение мотивации у студентов к занятиям физической культурой в вузе](#) / И. А. Букас // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 165–166.
  15. [Букас, И. А. Формирование спортивной культуры личности студентов](#) / И. А. Букас // Молодая наука – 2020 : региональная науч.-практ. конф. студентов и аспирантов вузов Могилёвской области : материалы конф. / под ред. О. А. Лавшук, Н. В. Маковской. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 215–216.
  16. [Букас, И. А. К вопросу об эффективности использования оздоровительных видов гимнастики в физическом воспитании студентов высших учебных заведений](#) / И. А. Букас // Научный поиск : я начинаю путь : материалы Респ. студ. науч.-практ. конф., Минск, 15 апр. 2020 г. / ред кол.: Н. М. Машарская [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ.культуры. – Минск : БГУФК, 2020 – С 85–87.
  17. [Букас, И. А. Образовательная роль физической культуры в вузе](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков, А. М. Решетовский // Качество подготовки специалистов в техническом университете: материалы V науч.- метод. конф., 19–20 нояб. 2020 г., Могилёв / Учреждение образования «Могилёвский гос. ун-т продовольствия» ; редкол.: А. С Носиков (отв. ред.) [и др.]. – Могилёв : МГУП, 2020. – С. 312–314.
  18. [Букас, И. А. Роль физических упражнений в формировании здорового образа жизни студентов](#) / И. А. Букас, А. В. Клочков, А. М. Решетовский // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 10–15 дек. 2018 г. / под ред. Д. А. Лавшука. – Могилев: МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 3–6.
  19. [Букас, И. А. Анализ физического состояния туркменских и белорусских студентов первого курса факультета математики и естествознания](#) / И. А. Букас, А. М Решетовский // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 12–13 дек. 2019 г., Могилёв / Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 72–74.
  20. [Баранов, Л. Г. Формы организации самостоятельной физической активности студентов](#) / Л. Г. Баранов, И. А. Букас // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-

- практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 138–140.
21. [Клочков, А. В. Особенности мотивации студентов высших учебных заведений к занятиям физической культурой](#) / А. В. Клочков, И. А. Букас, А. М. Решетовский // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 13–15.
22. [Букас, И. А. Роль куратора по физическому воспитанию в формировании социальных компетенций студентов в вузе](#) / И. А. Букас // Итоги научных исследований учёных МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы научно-методической конференции, 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С.167–168.
23. [Захаров, И. А. Двигательная активность как составляющая здорового образа жизни](#) / И. А. Захаров, А. В. Клочков, И. А. Букас // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г. / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 30–32.
24. Клочков, А. В. Мотивация современных студентов к занятиям физической культурой в учреждениях высшего образования / А. В. Клочков, И. А. Букас, А. М. Решетовский // Научно-методологические основы формирования физического и психического здоровья детей и молодежи : материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Екатеринбург, 25 нояб. 2021 г. / Екатеринбург, Уральский гос. пед. ун-т ; отв. ред. Е. А. Югова, С. Н. Малафеева. – Электрон. дан. – Екатеринбург : [б. и.], 2021. – С. 197–200.
25. [Букас, И. А. Использование методики пилатес со студентами на занятиях по физической культуре](#) / И. А. Букас // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 157–160.