

Список публикаций
доцента кафедры физического воспитания и спорта
Старовойтовой Т.Е. за последние 5 лет

Методические рекомендации

1. [Мискевич, Т. В. Оздоровительные системы физической культуры : методические рекомендации](#) / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – 108 с. : ил.
2. [Мискевич, Т. В. Здоровое дыхание : методич. рекомендации](#) / авт.-сост.: Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 56 с.

Научные статьи

1. [Мискевич, Т. В. Формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи](#) / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, О. В. Савицкая // Совершенствование системы подготовки кадров в вузе : направления и технологии : сб. науч. ст. ГрГУ им. Я.Купалы ; редкол.: А. К. Лушневский (гл. ред.) [и др.]. – Гродно : ГрГУ, 2020. – С. 211–212.
2. [Шутов, В. В. Определение физической работоспособности с помощью специфических нагрузок](#) / В. В. Шутов, В. Г. Иванов, Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. – 2021. – №1 (57). – С. 53–59.

Материалы конференций, тезисы

1. [Мискевич, Т. В. Эффективность использования дыхательной гимнастики и оздоровительной ходьбы на занятиях физической культурой в специальной медицинской группе](#) / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, О.В. Савицкая // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы IX Всерос. науч.- практ. конф., 22–23 марта 2019 г., Нижневартовск / отв. ред. Л. Г. Пашенко. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2019. – С. 299–302.
2. [Мискевич Т. В. Оздоровительная ходьба как фактор развития общей выносливости студенток специальной медицинской группы](#) / Т.В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2018 г. : материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 7 февр. 2019 г. / под ред. Е.К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2019. – С. 193–195.

3. [Старовойтова, Т. Е. Состояние здоровья студентов 1 курса МГУ им. А. А. Кулешова по данным медицинского осмотра](#) / Т. Е. Старовойтова, Т.В. Мискевич // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2018 г.: материалы науч.-метод. конф., 25 янв. – 7 февр. 2019 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 201–203.
4. [Мискевич, Т. В. Оценка физического здоровья и уровня сформированности у студентов ценностного отношения к здоровому образу жизни](#) / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова // Современные технологии в физическом воспитании и спорте: материалы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием / под ред. А. Ю. Фролова. – Тула: ТППО, 2019. – С. 102–108.
5. [Старовойтова, Т. Е. Характеристика физической работоспособности студентов младших курсов](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Романовские чтения – 13 : сб. ст. Междунар. науч. конф., посвященной 105-летию Могилевского гос. ун-та имени А.А. Кулешова, 25–26 окт. 2018 г., Могилев / под общ. ред. А. С. Мельниковой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 280–281.
6. [Савицкая, О. В. Профессионально-прикладная подготовка будущих воспитателей к физкультурно-оздоровительной работе](#) / О. В. Савицкая, Т. И. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : материалы VII Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 22 нояб. 2019 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол. : П. И. Новицкий (отв. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2019. – С. 220–222.
7. [Старовойтова, Т. Е. Из опыта организации физкультурно- оздоровительной работы со студентами специальной медицинской группы](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, И. В. Старовойтов // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяйств. академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2019. – С. 90–93.
8. [Старовойтова, Т. Е. Физическая культура — главный компонент в формировании здорового образа жизни](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, И. В. Старовойтов // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания и спорта «Белорусской государственной сельскохозяйств.

академии» / редкол.: П. А. Саскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2019. – С. 53–55.

9. [Старовойтова, Т. Е. Оздоровительная ходьба как фактор укрепления здоровья студенческой молодежи](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 10–15 дек. 2018 г. / под ред. Д. А. Лавшука. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 51–56.
10. [Савицкая, О. В. Дифференцированное обучение на занятиях по физической культуре со студентами подготовительной группы](#) / О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 12–13 дек. 2019 г., Могилёв. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 19–21.
11. [Старовойтова, Т. Е. Самоконтроль на занятиях физической культурой в специальной медицинской группе](#) / Т. Е. Старовойтова // Качество подготовки специалистов в техническом университете : проблемы, перспективы, инновационные подходы : материалы V Междунар. науч.-метод. конф. 19–20 нояб. 2020 г., Могилев / Учреждение образования «Могилевский гос. ун-т продовольствия» ; редкол.: А. С. Носиков (отв. ред.) [и др.]. – Могилев : МГУП, 2020. – С. 350–351.
12. [Старовойтова, Т. Е. Состояние здоровья студентов 1 курса МГУ имени А. А. Кулешова по данным медицинского осмотра](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 12–13 дек. 2019 г., Могилёв. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 56–59.
13. [Старовойтова, Т. Е. Физическая культура в формировании здорового образа жизни](#) / Т. Е. Старовойтова // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы научно-методической конференции, 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 188–189.
14. [Савицкая, О. В. Утренняя гимнастика как форма самостоятельной двигательной активности](#) / О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 41–43.
15. [Старовойтова, Т. Е. О состоянии здоровья студентов МГУ имени А. А. Кулешова по результатам медицинского осмотра](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Итоги научных исследований учёных МГУ

- имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилёв : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С.192–194.
16. [Мискевич, Т. В. Уровень теоретической компетентности студентов по дисциплине «Физическая культура»](#) / Т.В. Мискевич, О.В. Савицкая, Т.Е. Старовойтова // Научно-методологические основы формирования физического и психического здоровья детей и молодежи: материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Екатеринбург, 25 нояб. 2021 г. / Екатеринбург, Уральский гос. пед. ун-т ; отв. ред. Е. А. Югова, С. Н. Малафеева. – Электрон. дан. – Екатеринбург : [б. и.], 2021. – С. 257–260.
 17. [Старовойтова, Т. Е. Оценка уровня физического здоровья студенток специальной медицинской группы](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г. / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 67–70.
 18. [Савицкая, О. В. Применение оздоровительной ходьбы на занятиях по физической культуре в специальных медицинских группах](#) / О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г. / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 62–65.
 19. [Савицкая, О. В. Оценка физической подготовленности студентов специальной медицинской группы](#) / О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Итоги научных исследований учёных МГУ имени А. А. Кулешова 2021 г. : материалы науч.-метод. конф., 27 янв. – 11 февр. 2022 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 179–180.
 20. [Мискевич, Т. В. Методические приемы организации оздоровительной работы по физической культуре со студентами, имеющими избыточный вес](#) / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 26–29.
 21. [Старовойтова, Т. Е. Начальный уровень физического состояния студенток специальной медицинской группы](#) / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 39–42.

22. Старовойтова, Т. Е. О состоянии здоровья студентов МГУ имени А.А. Кулешова по результатам медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. материалов IX Междунар. науч.-техн. конф., Минск, 20 окт. 2023 г. – Минск : Белорус. нац. техн. ун-т, 2023. – С. 28–31.
23. Мискевич, Т. В. Мониторинг уровня сформированности здоровьесберегающей компетентности студентов педагогических специальностей / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, О. В. Савицкая // Организационно-содержательное обеспечение физического воспитания студентов вуза: проблемы, поиски, решения : сб. материалов XVII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Нижний Новгород, 12 дек. 2023 г. – Нижний Новгород : Нижегород. гос. техн. ун-т имени Р.Е. Алексеева, 2023. – С. 71–75.
24. [Старовойтова, Т. Е. Анализ состояния здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова](#) / Т. Е. Старовойтова, О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. / под ред. Д. А. Лавшука, А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 41–44.
25. Мискевич, Т. В. Мониторинг физической подготовленности студентов педагогических специальностей / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова // Атомная Энергия Спорта : материалы науч.-метод. семинара, Смоленск, 12–13 нояб. 2024 г. / под общ. ред. С. Г. Фомина, Е. Н. Бобковой, А. В. Мизуриной [и др.]. – Смоленск : ФГБОУ ВО «СГУС», 2024. – С. 229–233
26. Савицкая, О. В. Мониторинг физической подготовленности студенток 1 курса факультетов иностранных языков, начального и музыкального образования Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова / О. В. Савицкая, Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Научные исследования и разработки в спорте : вестник аспирантуры и докторантуры. – СПб. : Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, , 2024. – С. 103–106. – EDN IDIZCJ
27. [Савицкая, О. В. Физическая культура как метод улучшения психологического здоровья](#) / О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. / под ред. Д. А. Лавшука, А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2024. – С. 107–111.

28. [Савицкая, О. В. Оценка физического развития и функционального состояния студентов специальной медицинской группы](#) / О. В. Савицкая, Т. Е. Старовойтова // Организационно-содержательное обеспечение физического воспитания студентов вуза: проблемы, поиски, решения : материалы XVIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Нижний Новгород, 12 дек. 2024 г. / Нижегород. гос. техн. ун-т им. Р. Е. Алексеева. – Нижний Новгород, 2025. – С. 150–152