

## ТРЕБОВАНИЯ К РЕФЕРАТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

### 1. СТРУКТУРА РЕФЕРАТА

Реферат должен содержать: титульный лист (Приложение А); оглавление; введение; основную часть; заключение; список использованных источников; приложения (при необходимости).

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ РЕФЕРАТА

2.1. На титульном листе (Приложение А) должны быть отражены: название учреждения образования и его ведомственная принадлежность; тема реферата; специальность по учебному плану, фамилия, имя, отчество автора реферата; группа, факультет; сведения о научном руководителе (фамилия, имя и отчество, ученая степень и звание, должность); город; год представления реферата к защите.

2.2. *Тема реферата.* Тема реферата должна соответствовать специфике учебной дисциплины, по которой выполняется реферат. Темы распределяются преподавателем.

2.3. ОГЛАВЛЕНИЕ включает названия структурных частей реферата с указанием номеров страниц, на которых размещается начало материала соответствующих частей работы.

2.4. *Во ВВЕДЕНИИ* освещается степень разработанности темы, обосновывается ее актуальность, формулируются цель и задачи.

2.5. В реферате, как правило, формулируется одна цель, непосредственно связанная с темой работы. Рекомендуется использовать глаголы повелительного наклонения: «раскрыть», «определить», «установить», «выделить», и т.п.

2.6. Задачи (их, как правило, может быть несколько) – конкретные действия, направленные на достижение цели.

2.7. В основной части реферата отражаются: обзор источников по теме; изложение выполненного исследования; анализ и обобщение результатов работы.

2.8. При написании реферата ее автор обязан делать ссылки на источники, из которых заимствованы материалы или отдельные результаты. Недопустим пересказ текста других авторов без ссылок на них, а также его цитирование без кавычек.

2.9. *В ЗАКЛЮЧЕНИИ* приводятся обобщенные выводы всей проделанной студентом работы.

2.10. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ должен содержать все использованные источники.

2.11. В ПРИЛОЖЕНИЯ включается вспомогательный материал, необходимый для полноты восприятия материала реферата: схемы, таблицы и иллюстрации вспомогательного характера, используемый дидактический материал и т.п.

### 3. ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ РЕФЕРАТА

3.1. Реферат печатается с использованием компьютера и принтера на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210x297 мм).

3.2. Набор текста реферата (проекта) осуществляется с использованием текстового редактора Microsoft Word. При этом рекомендуется использовать **шрифт Times New Roman размером 14 пунктов** (для таблиц и примечаний – 10, 11 или 12 пунктов). Выравнивание текста по ширине страницы с абзачным отступом 1,25пт. Шрифт печати должен быть четким, черного цвета, одинаковым по всему объему текста реферата (проекта).

Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определениях, терминах, важных особенностях с помощью разного начертания шрифта: курсивное, полужирное, курсивное полужирное.

**Межстрочный интервал – 1,2 пт. Устанавливаются следующие размеры полей: верхнего и нижнего – 20 мм, левого – 30 мм, правого – 10 мм.**

3.3. Опечатки и графические неточности, обнаруженные в тексте, допускается исправлять подчисткой или закрашиванием краской белого цвета и нанесением поверх исправленного текста или графического изображения чернилами черного цвета.

3.4. **Объем реферата (проекта) 18-20 страниц текста.** Допускается увеличение этого объема на 10 %. Иллюстрации, таблицы, список использованных источников и приложения при подсчете объема реферата не учитываются.

3.5. Заголовки структурных частей реферата «ОГЛАВЛЕНИЕ», «ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» печатаются прописными буквами в середине строк полужирным шрифтом.

3.6. В конце заголовков точка не ставится. Если заголовок состоит из двух или более предложений, то они разделяются точкой (точками), в конце такого заголовка точка не ставится.

3.7. Расстояние между заголовками и текстом должно составлять 2 межстрочных интервала.

3.8. Каждая структурная часть «ОГЛАВЛЕНИЕ», «ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» начинается с новой страницы и не нумеруется.

3.9. Нумерация страниц дается арабскими цифрами. Первой страницей реферата (проекта) является титульный лист, который включается в общую нумерацию страниц. На титульном листе номер страницы не ставится. На последующих листах номер ставится в центре нижней части листа без точки.

3.10. Разделы нумеруются в пределах основной части порядковыми числами (1, 2, 3...), полужирным шрифтом строчными буквами (кроме первой прописной) с абзацного отступа. Расстояние между заголовками и текстом должно составлять 2 межстрочных интервала.

Между разделами в тексте – 2 интервала.

3.11. Иллюстрации (фотографии, графики, диаграммы, рисунки и др.) и таблицы располагаются непосредственно на странице с текстом после абзаца, в котором они упоминаются впервые, или на отдельной странице.

3.12. Цифровой материал реферата, по возможности, представляется в виде таблиц.

3.13. В таблицах допускается использование шрифта не менее 10 пунктов.

3.14. Иллюстрации и таблицы обозначаются в правом верхнем углу над заголовком таблицы соответственно словами «Рисунок» и «Таблица» и нумеруются последовательно в пределах всего реферата. Например, Рисунок 1, Рисунок 2,...Таблица 1, Таблица 2... Если в реферате только одна иллюстрация или таблица, то они не нумеруются.

3.15. Заголовок иллюстрации и таблицы печатается строчными буквами (кроме первой прописной) в середине строк с использованием обычного шрифта размером 14 пунктов. Заголовок приводится над иллюстрацией, таблицей.

3.16. Автор реферата обязан давать ссылки на отдельные источники, материалы или отдельные результаты, которые приводятся в реферате. Слово «страница(ы)» сокращается: «с.». Ссылки на источники в тексте реферата осуществляются путем указания номера в соответствии со списком использованных источников и, при необходимости, номера страницы в квадратных скобках. Например, [3, с. 5].

3.17. Список использованных источников формируется в алфавитном порядке фамилий авторов и (или) заглавий. В списке использованных источников сведения об источниках нумеруются арабскими цифрами, после которых ставится точка. Сведения об источнике печатаются с абзацного отступа и оформляются в соответствии с примерами (Приложение Б).

3.18. Раздел Приложения находится в конце реферата в порядке ссылок на них в тексте, печатаются с новой страницы и обозначаются в правом верхнем углу словом «ПРИЛОЖЕНИЕ» и через пробел прописной буквой кириллицы от А до Я.