

## Учебные, учебно-методические материалы

1. [Панасюк, Н. Б. Толкание ядра : учеб.-метод. рекомендации](#) / Н. Б. Панасюк. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 65 с.: ил.

## Статьи в научных журналах

1. [Панасюк, Н. Б. Значение жиров в рационе человека](#) / Н. Б. Панасюк // Вестник современных исследований. – 2018. – № 12–9 (27). – С. 105–107.
2. [Панасюк, Н. Б. Негативное влияние белковых диет на организм человека](#) / Н. Б. Панасюк // Современные научные исследования и разработки. – 2018. – № 11 (28). – Т. 1. – С. 523–526.
3. [Панасюк, Н.Б. Изменение уровня газоанализаторов крови у бегунов на средние дистанции в зависимости от специфики тренировочной нагрузки](#) / Н. Б. Панасюк // Успехи гуманитарных наук. – 2020. – №6. – С. 183–186.
4. [Панасюк, Н.Б. Сравнительный анализ изменения биохимических показателей крови у спортсменов различной специализации легкой атлетики](#) / Н. Б. Панасюк // Гуманитарные науки. – 2021. – № 4. – С. 74–77.
5. [Панасюк, Н. Б. Определение оптимального соотношения средств в подготовительный период при подготовке метателей молота](#) / Н. Б. Панасюк // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія). – 2022. – № 2 (60). – С. 55–62.

## Статьи в научных сборниках, сборниках материалов конференций

1. [Панасюк, Н. Б. Соотношение стабильности и вариативности при обучении двигательным навыкам](#) / Н. Б. Панасюк // Материалы научно-методической конференции преподавателей и сотрудников по итогам научно-исследовательской работы в 2002 году, 3–7 февр. 2003 г. : тез. докл. / ред. совет : Я. Г. Риер [и др.]. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2003. – С. 149–150.
2. [Галиновский, С. П. Травматизм в легкой атлетике](#) / С. П. Галиновский, Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2016 г. : сб. науч. ст. [материалы науч.-метод. конф. преподавателей и сотрудников по итогам науч.-исслед. работы в 2016 г.] / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2017. – С. 241–243.

3. [Панасюк, Н. Б. Здоровьесберегающие технологии при занятиях легкой атлетикой в школе](#) / Н. Б. Панасюк // Прорывные научные исследования: проблемы, закономерности, перспективы : сб. ст. X Междунар. науч.-практ. конф. / отв. ред. Г. Ю. Гуляев. – Пенза : Наука и Просвещение, 2018. – С. 285–287.
4. [Панасюк, Н. Б. Повышение интереса студенток к занятиям в тренажёрном зале с использованием индивидуальных программ](#) / Н. Б. Панасюк // Инновационные исследования: проблемы внедрения результатов и направления развития : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 21 янв. 2018 г. : в 2 ч. / отв. ред. А. А. Сукиасян. – Пермь : МЦИИ ОМЕГА САЙНС, 2018. – Ч. 2. – С. 216–218.
5. [Панасюк, Н. Б. Правильное питание и его значение при выполнении физической нагрузки](#) / Н. Б. Панасюк, А. И. Панасюк // European Scientific Conference : сб. ст. IX Междунар. науч.-практ. конф., 7 марта 2018 г., г. Пенза : в 2 ч. / редкол. Л. В. Агаркова [и др.]. – Пенза : Наука и Просвещение, 2018. – Ч. 2. – С. 223–226.
6. [Панасюк, Н. Б. Белковое питание](#) / Н. Б. Панасюк // Международное научно-практическое периодическое сетевое издание «Форум молодых ученых». – Саратов : Ин-т управления и социально-экономического развития, 2018. – С. 539–544.
7. [Панасюк, Н. Б. Значение правильного питания при занятиях физической нагрузкой](#) / Н. Б. Панасюк, А. И. Панасюк // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Нижневартовск, 23–24 марта 2018 г. / отв. ред. Л. Г. Пащенко. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2018. – С. 388–391.
8. [Панасюк, Н. Б. Значение жиров в рационе человека](#) / Н. Б. Панасюк // Международная научно-практическая конференция «Вопросы современных научных исследований». – Омск : Омский научный центр «Орка», 2018. – С. 105–107.
9. [Панасюк, Н. Б. Влияние базового уровня тестостерона на результаты спортсменок-легкоатлеток](#) / Н. Б. Панасюк // Сборник материалов Междунар. науч.-практ. конф., окт. 2018 г. / ред. А. А. Коротких. – Москва : Большая книга, 2018. – С. 154–160.
10. [Панасюк, Н. Б. Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культурой со студентами](#) / Н. Б. Панасюк // Актуальные проблемы совершенствования физического воспитания в учебных заведениях : сб. науч. ст. по материалам II Междунар. науч.-

- практ. конф. / редкол.: В. К. Пестис [и др.]. – Гродно : ГАУ, 2018. – С. 296–300.
11. Панасюк, Н. Б. Физическая культура и студент / Н. Б. Панасюк // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, олимпийского движения студенческой молодежи : сб. науч. ст. по материалам науч.-практ. конф., посвященной 70-летию образования каф. физич. воспитания и спорта «Белорусской гос. сельскохозяй. академии» / редкол. П. А. Соскевич [и др.]. – Горки : БГСХА, 2018. – С. 62–65.
  12. [Панасюк, Н. Б. Травматизм в спорте и меры его предупреждения](#) / Н. Б. Панасюк, А. И. Панасюк // International scientific discoveries 2018 : сб. материалов XXXIII Междунар. науч.-практ. конф. / редкол. М. В. Ларионов [и др.]. – Москва : Олимп, 2018. – С. 214–217.
  13. [Панасюк, Н. Б. Естественные средства восстановления](#) / Н. Б. Панасюк // Методика обучения и воспитания и практика 2017/2018 учебного года : сб. материалов III Междунар. науч.-практ. конф., г. Новосибирск, 30 янв., 13 февр. 2018 г. / под общ. ред. С. С. Чернова. – Новосибирск : ЦРНС, 2018. – С. 88–93.
  14. [Панасюк, Н. Б. Естественные средства восстановления в спорте](#) / Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г. : материалы науч.-метод. конф., Могилев, 25 янв. – 8 февр. 2018 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 210–211.
  15. Панасюк, Н. Б. Сохранение и укрепление здоровья студентов высших учебных заведений / Н. Б. Панасюк // Сборник материалов IX Всерос. науч.-практ. конф. «Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций», 23 апр. 2019 г. – Екатеринбург : Российский гос. профессионально-педагогический университет, 2019. – С. 219–223
  16. [Панасюк, Н. Б. Значение правильного питания при занятиях физической нагрузкой](#) / Н. Б. Панасюк, А. И. Панасюк // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Нижневартовск, 23–24 марта 2019 г. / отв. ред. Л. Г. Пащенко. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2019. – С. 388–391.
  17. [Панасюк, Н. Б. Процессы и методика восстановления организма после физических нагрузок](#) / Н. Б. Панасюк // Восток – Россия – Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке :

- материалы XXI Традиционного Междунар. симпозиума, 16–17 нояб. 2018 г. / отв. ред. Е. В. Панов. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2019. – С. 370–374.
18. Панасюк, Н. Б. Сохранение и укрепление здоровья студентов высших учебных заведений / Н. Б. Панасюк // Материалы VIII Междунар. практич. конф. «Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии», 28 февр. 2019 г. – Екатеринбург : Российский гос. профессионально-педагогический ун-т, 2019. – С. 462–466.
19. Панасюк, Н. Б. Особенности силового фитнеса у студенческой молодежи / Н. Б. Панасюк // Материалы IX Всерос. науч.-практ. конф. «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма», 22–23 марта 2019 г. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2019. – С. 332–334.
20. [Иванов В. Г. Исследование уровня МПК у студентов по результатам теста, проводимого в виде двухкилометровой ходьбы](#) / В. Г. Иванов, Н. И. Литенков, Н. Б. Панасюк, Л. М. Гейченко // Материалы научно-методической конференции / под ред. Е. К. Сычовой «Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2018 г», 25 янв. – 7 февр. 2019 г. – Могилев : Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 184–186.
21. [Панасюк, Н. Б. Методики индивидуализации тренировочного процесса в легкой атлетике](#) / Н. Б. Панасюк // Материалы научно-методической конференции / под ред. Е. К. Сычовой «Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2018 г», 25 янв. – 7 февр. 2019 г. – Могилев : Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова, 2019. – С. 197–198.
22. Панасюк, Н. Б. Принципы и методы физической культуры при сколиозе у студентов / Н. Б. Панасюк // Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : материалы VII Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 22 нояб. 2019 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: П. И. Новицкий (отв. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2019. – С. 163–165.
23. [Панасюк, Н. Б. Внедрение инновационных технологий в организацию физического воспитания в учреждениях образования](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 195–197.
24. [Панасюк, Н. Б. Белки. Польза и вред белковых диет](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб.

- науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 10–15 дек. 2018 г. / под ред. Д. А. Лавшука. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 40–44.
25. [Панасюк, Н. Б. Значение изменения показателей крови при развитии специальной выносливости в беге на средние дистанции](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 186–187.
26. [Мазько, С. Г. Формирование компетенций будущих специалистов в рамках дисциплины «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 180–181.
27. [Мазько, С. Г. Особенности мотивационной сферы бадминтонистов начального этапа подготовки](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 115–118.
28. [Панасюк, Н. Б. Значение использования упражнений на гибкость в тренировочном процессе метателей](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 125–128.
29. [Панасюк, Н. Б. Укрепление и сохранение здоровья учащейся молодежи средствами физической культуры](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько, Т. П. Костюкович // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 37–40.
30. [Литенков, Н. И. Применение интервалометрии для быстрого определения ЧСС При массовых занятиях физической культурой](#) / Н. И. Литенков, Л. М. Гейченко, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 149–152.
31. [Мазько, С. Г. Использование игры бадминтон на занятиях физической культурой в специальных медицинских группах в школе](#) / С. Г. Мазько,

- Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 26–29.
32. [Панасюк, Н. Б. Развитие скоростно-силовых качеств толкателями ядра в подготовительный период](#) / Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 186–188.
33. [Панасюк, Н. Б. Тренировочный процесс и функциональное состояние спортсмена](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 152–156.
34. [Мазько, С. Г. Тенденции и перспективы развития ракеточных видов спорта в современных условиях](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 140–143.
35. [Панасюк, Н. Б. Методика развития специальной выносливости метателей при совершенствовании техники](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 148–152.
36. Панасюк, Н. Б. Биохимический контроль тренировочной нагрузки легкоатлетов-метателей / Н. Б. Панасюк // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 31 окт. – 01 нояб. 2024 г. / ФГБОУ ВО Чувашский ГАУ. – Чебоксары, 2024. – С. 974–979.
37. [Панасюк, Н. Б. Определение оптимального соотношения объема силовой и технической подготовки толкателей ядра](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. / под ред. Д. А. Лавшука, А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 206–209.
38. [Панасюк, Н. Б. Особенности физической подготовки на начальном](#)

[этапе в легкой атлетике](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. / под ред. Д. А. Лавшука, А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 210–212. [3]

39. [Панасюк, Н. Б. Значение физического воспитания в формировании личности](#) / Н. Б. Панасюк, Г. В. Андрус // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. / под ред. Д. А. Лавшука, А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 301–304.