

Учебные, учебно-методические материалы

1. [Панасюк, Н. Б. Толкание ядра : учеб.-метод. рекомендации](#) / Н. Б. Панасюк. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 65 с.: ил.

Статьи в научных журналах

1. [Панасюк, Н.Б. Изменение уровня газоанализаторов крови у бегунов на средние дистанции в зависимости от специфики тренировочной нагрузки](#) / Н. Б. Панасюк // Успехи гуманитарных наук. – 2020. – №6. – С. 183–186.
2. [Панасюк, Н.Б. Сравнительный анализ изменения биохимических показателей крови у спортсменов различной специализации легкой атлетики](#) / Н. Б. Панасюк // Гуманитарные науки. – 2021. – № 4. – С. 74–77.
3. [Панасюк, Н. Б. Определение оптимального соотношения средств в подготовительный период при подготовке метателей молота](#) / Н. Б. Панасюк // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія). – 2022. – № 2 (60). – С. 55–62.

Статьи в научных сборниках, сборниках материалов конференций

1. Панасюк, Н. Б. Сохранение и укрепление здоровья студентов высших учебных заведений / Н. Б. Панасюк // Сборник материалов IX Всерос. науч.-практ. конф. «Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций», 23 апр. 2019 г. – Екатеринбург : Российский гос. профессионально-педагогический университет, 2019. – С. 219–223
2. [Панасюк, Н. Б. Значение правильного питания при занятиях физической нагрузкой](#) / Н. Б. Панасюк, А. И. Панасюк // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы VIII Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Нижневартовск, 23–24 марта 2019 г. / отв. ред. Л. Г. Пащенко. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2019. – С. 388–391.
3. [Панасюк, Н. Б. Процессы и методика восстановления организма после физических нагрузок](#) / Н. Б. Панасюк // Восток – Россия – Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке : материалы XXI Традиционного Междунар. симпозиума, 16–17 нояб.

- 2018 г. / отв. ред. Е. В. Панов. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2019. – С. 370–374.
4. Панасюк, Н. Б. Сохранение и укрепление здоровья студентов высших учебных заведений / Н. Б. Панасюк // *Материалы VIII Междунар. практич. конф. «Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии»*, 28 февр. 2019 г. – Екатеринбург : Российский гос. профессионально-педагогический ун-т, 2019. – С. 462–466.
 5. Панасюк, Н. Б. Особенности силового фитнеса у студенческой молодежи / Н. Б. Панасюк // *Материалы IX Всерос. науч.-практ. конф. «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма»*, 22–23 марта 2019 г. – Нижневартовск : Нижневартовский гос. ун-т, 2019. – С. 332–334.
 6. [Иванов В. Г. Исследование уровня МПК у студентов по результатам теста, проводимого в виде двухкилометровой ходьбы](#) / В. Г. Иванов, Н. И. Литенков, Н. Б. Панасюк, Л. М. Гейченко // *Материалы научно-методической конференции / под ред. Е. К. Сычовой «Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2018 г»*, 25 янв. – 7 февр. 2019 г. – Могилев : Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 184–186.
 7. [Панасюк, Н. Б. Методики индивидуализации тренировочного процесса в легкой атлетике](#) / Н. Б. Панасюк // *Материалы научно-методической конференции / под ред. Е. К. Сычовой «Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2018 г»*, 25 янв. – 7 февр. 2019 г. – Могилев : Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова, 2019. – С. 197–198.
 8. Панасюк, Н. Б. Принципы и методы физической культуры при сколиозе у студентов / Н. Б. Панасюк // *Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи : материалы VII Междунар. науч.-практ. конф.*, Витебск, 22 нояб. 2019 г. / Витеб. гос. ун-т ; редкол.: П. И. Новицкий (отв. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГУ имени П. М. Машерова, 2019. – С. 163–165.
 9. [Панасюк, Н. Б. Внедрение инновационных технологий в организацию физического воспитания в учреждениях образования](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // *Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке*. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 195–197.
 10. [Панасюк, Н. Б. Белки. Польза и вред белковых диет](#) / Н. Б. Панасюк // *Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф.*, 10–15 дек. 2018 г. / под ред. Д. А. Лавшука. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 40–44.

11. [Панасюк, Н. Б. Значение изменения показателей крови при развитии специальной выносливости в беге на средние дистанции](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 186–187.
12. [Мазько, С. Г. Формирование компетенций будущих специалистов в рамках дисциплины «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 180–181.
13. [Мазько, С. Г. Особенности мотивационной сферы бадминтонистов начального этапа подготовки](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 115–118.
14. [Панасюк, Н. Б. Значение использования упражнений на гибкость в тренировочном процессе метателей](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 125–128.
15. [Панасюк, Н. Б. Укрепление и сохранение здоровья учащейся молодежи средствами физической культуры](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько, Т. П. Костюкович // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 37–40.
16. [Литенков, Н. И. Применение интервалометрии для быстрого определения ЧСС При массовых занятиях физической культурой](#) / Н. И. Литенков, Л. М. Гейченко, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 149–152.
17. [Мазько, С. Г. Использование игры бадминтон на занятиях физической культурой в специальных медицинских группах в школе](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020

- г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 26–29.
18. [Панасюк, Н. Б. Развитие скоростно-силовых качеств толкателями ядра в подготовительный период](#) / Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 186–188.
 19. [Панасюк, Н. Б. Тренировочный процесс и функциональное состояние спортсмена](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 152–156.
 20. [Мазько, С. Г. Тенденции и перспективы развития ракеточных видов спорта в современных условиях](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 140–143.
 21. [Панасюк, Н. Б. Методика развития специальной выносливости метателей при совершенствовании техники](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 148–152.