

Учебные, учебно-методические материалы

1. [Панасюк, Н. Б. Толкание ядра : учеб.-метод. рекомендации](#) / Н. Б. Панасюк. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – 65 с.: ил.

Статьи в научных журналах

1. [Панасюк, Н.Б. Изменение уровня газоанализаторов крови у бегунов на средние дистанции в зависимости от специфики тренировочной нагрузки](#) / Н. Б. Панасюк // Успехи гуманитарных наук. – 2020. – №6. – С. 183–186.
2. [Панасюк, Н.Б. Сравнительный анализ изменения биохимических показателей крови у спортсменов различной специализации легкой атлетики](#) / Н. Б. Панасюк // Гуманитарные науки. – 2021. – № 4. – С. 74–77.
3. [Панасюк, Н. Б. Определение оптимального соотношения средств в подготовительный период при подготовке метателей молота](#) / Н. Б. Панасюк // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія). – 2022. – № 2 (60). – С. 55–62.
4. Кирейцев, А. А. Особенности показателей биохимического анализа крови толкателей ядра высокой квалификации / А. А. Кирейцев, Н. Б. Панасюк // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А.А. Куляшова. Сер. Б, Прыродазнаўчыя навукі: матэматыка, фізіка, біялогія. – 2023. – № 1(61). – С. 93–97.

Статьи в зарубежных периодических изданиях, признаваемых ВАК РФ научными изданиями для опубликования результатов диссертационных исследований

1. Панасюк, Н. Б. Сравнительный анализ изменения биохимических показателей крови у спортсменов различной специализации легкой атлетики / Н. Б. Панасюк // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Сер., Гуманитарные науки. – 2021. – № 4. – С. 74–77 [4].

Статьи в научных сборниках, сборниках материалов конференций

1. [Панасюк, Н. Б. Значение использования упражнений на гибкость в тренировочном процессе метателей](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В.

- Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 125–128.
2. [Панасюк, Н. Б. Укрепление и сохранение здоровья учащейся молодежи средствами физической культуры](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько, Т. П. Костюкович // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 37–40.
 3. [Литенков, Н. И. Применение интервалометрии для быстрого определения ЧСС При массовых занятиях физической культурой](#) / Н. И. Литенков, Л. М. Гейченко, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 149–152.
 4. [Мазько, С. Г. Использование игры бадминтон на занятиях физической культурой в специальных медицинских группах в школе](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 26–29.
 5. [Панасюк, Н. Б. Развитие скоростно-силовых качеств толкателями ядра в подготовительный период](#) / Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 186–188.
 6. Панасюк, Н. Б. Использование силовой тренировки у девушек прыгунь в длину с разбега в подготовительном периоде / Н. Б. Панасюк // Инновации. Наука. Образование. – 2021. – № 25. – С. 481–485.
 7. Панасюк, Н. Б. Методика развития скоростно-силовых качеств толкателями ядра в подготовительный период / Н. Б. Панасюк // Инновации. Наука. Образование. – 2021. – № 41. – С. 694–698.
 8. [Панасюк, Н. Б. Тренировочный процесс и функциональное состояние спортсмена](#) / Н. Б. Панасюк, С. Г. Мазько // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 152–156.

9. [Мазько, С. Г. Тенденции и перспективы развития ракеточных видов спорта в современных условиях](#) / С. Г. Мазько, Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 140–143.
10. [Панасюк, Н. Б. Методика развития специальной выносливости метателей при совершенствовании техники](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А. Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 148–152.
11. Панасюк, Н. Б. Коррекция тренировочной нагрузки толкателей ядра на основе биохимического контроля / Н. Б. Панасюк // Теоретические и прикладные аспекты физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : Междунар. науч.-практ. конф., Брест, 21–22 нояб. 2024. – Брест, 2024. – С 81–84 [4].
12. Панасюк, Н. Б. Легкая атлетика в физическом воспитании школьников / Н. Б. Панасюк, Г. В. Андрус // Электронный научный журнал. – 2024. – № 43–2(360). – Москва : ООО «Интернаука», 2024. – С. 62–64 [3].
13. [Панасюк, Н. Б. Определение оптимального соотношения объема силовой и технической подготовки толкателей ядра](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, Могилев, 14 декабря 2023 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 206–209.
14. [Панасюк, Н. Б. Значение физического воспитания в формировании личности](#) / Н. Б. Панасюк, Г. В. Андрус // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, Могилев, 14 декабря 2023 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 301–304.
15. [Панасюк, Н. Б. Особенности физической подготовки на начальном этапе в легкой атлетике](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, Могилев, 14 декабря 2023 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 210–212.
16. Панасюк, Н. Б. Биохимический контроль тренировочной нагрузки легкоатлетов-метателей / Н. Б. Панасюк // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 31

- октября – 1 ноября 2024 г. / ФГБОУ ВО Чувашский ГАУ. – Чебоксары, 2024. – С 974–979 [6].
17. Панасюк, Н. Б. Организация занятий по физической культуре со школьниками имеющими избыточный вес / Н. Б. Панасюк, Г. В. Андрус // Электронный научный журнал. – 2025. – № 32–1(396). – Москва : ООО «Интернаука», 2025. – С. 33–34.
 18. Панасюк, Н. Б. Использование показателей индекса анаболизма в построении тренировочного процесса / Н. Б. Панасюк // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2024 г. : материалы науч.-метод. конф., 30 января – 14 февраля 2025 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2025. – С. 136–138.
 19. [Панасюк, Н. Б. Принципы изменения тренировочной нагрузки в легкой атлетике](#) / Н. Б. Панасюк // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 12 дек. 2024 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2025. – С. 159–162.
 20. [Панасюк, Н. Б. Специальная физическая подготовленность спортсменов, специализирующихся в толкании ядра](#) / Н. Б. Панасюк, К. Н. Шетикова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практ. конф., 12 декабря 2024 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2025. – С. 162–165 [4].