

Отчет о деятельности филиала кафедры теории и методики физического воспитания за 2020-2021 учебный год

1. Научно-исследовательская и инновационная деятельность:

В рамках дипломного и курсового исследования была организована и проведена научно-исследовательская работа следующего содержания:

– организованы и проведены консультации для преподавателей УО «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» по вопросам методического сопровождения процедуры сбора информации и тестовых итоговых протоколов, которые использовались студентами факультета физического воспитания для подготовки курсовых работ, дипломных работ и магистерских диссертаций;

– организованы консультации для методистов УО «МГУОР» по вопросам организации и программе прохождения производственной практики по студентам 3-4 курса ДФПО и ЗФПО на базе УО «МГУОР»;

– под руководством преподавателей УО «МГУОР» совместно с преподавателями кафедр факультета физического воспитания: теории и методики физического воспитания и спортивных и медико-биологических дисциплин была разработана и согласована тематика курсовых и дипломных работ для студентов факультета, организован сбор информации по материалам научных исследований и проведены соответствующие тесты и выполнены педагогические эксперименты.

Шифр	Название специальности и				Количество
		Курсовая работа	Дипломная работа	Магистерская диссертация	
1–03.02.01 1 – 0880 04	«Физическая культура» Физическая культура и спорт	1. Использование технических средств обучения в физической культуре и спорте. 2. Использование шкал оценок в физическом воспитании и спорте. 3. Прогнозирование и отбор в спорте. 4. Моделирование как метод исследований в спортивной науке 5. Научно-методические основы детско-юношеского спорта. 6. Особенности принципов построения подготовки	1. Определение оптимального соотношения средств в подготовке высококвалифицированных метателей молота 2. Совершенствование силовой координации высококвалифицированных конькобежцев методом статодинамики. 3. Эффективность программирования физической подготовки лыжников-гонщиков на этапе начальной специализации 4. Кинематическая структура ударных движений в карате 5. Биомеханический анализ техники метания диска высококвалифицированными легкоатлетами 6. Кинематическая характеристика рациональной техники жима штанги лёжа 7. Сравнительный анализ технико-тактических показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных	1. Технология саморегуляции психического состояния на основе изучения сенсомоторной координации у лыжников-гонщиков на этапе начальной специализации 2. Биомеханический анализ техники конькового хода у лыжников-гонщиков высокой квалификации 3. Методика развития выносливости у высококвалифицированных бегунов на средние дистанции 4. Комплексная методика обучения акробатическим элементам на бревне с использованием сложнокоординационных упражнений 5. Особенности технической подготовки	19

		спортсменов 7. Организация отбора в специализированные по спорту классы	каратистов 8. Взаимосвязь общей и специальной физической подготовленности конькобежцев высокой спортивной квалификации 9. Параметры физической подготовленности гандболистов высокой спортивной квалификации	юных гребцов	
--	--	--	--	--------------	--

Под руководством преподавателей кафедры теории и методики физического воспитания и преподавателей УО «МГУОР», студентами были подготовлены доклады по результатам совместной научно-исследовательской работы проведенной на базе филиала кафедры. Результаты своих исследований студенты апробировали на Региональной научно-практической конференции студентов и аспирантов вузов Могилёвской области «Молодая наука-2021», на секции «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки», 22 апреля 2020 г.

1. *Миночкин А.Д.* Современные особенности классического хода лыжников-гонщиков высокой квалификации. Научный руководитель: Кучеров Ю. Ю., преподаватель.

2. *Писарева М.А.* Развитие координационных способностей с применением тренажера «BOSU» у студентов группы ПСМ по гимнастике. Научный руководитель: Кучерова А.А, преподаватель.

3. *Языкова Д.Л.* Открытые многотуровые соревнования по спортивному ориентированию. Научный руководитель: Лавшук Д.А, доцент.

4. *Дерюга Т.В.* Понятийная составляющая мотивации учебной деятельности школьников. Научный руководитель: Угликов С.А., старший преподаватель.

5. *Адамов П.С.* Необходимость изменений в подходах обучения школьников волейболу. Научный руководитель: Угликов С.А., старший преподаватель.

6. *Жукова К.С.* Возможности использования графического дизайна студентами факультета физического воспитания. Научный руководитель: Угликов С.А., старший преподаватель.

7. *Шанель В.С.* Обучение планированию походов выходного дня на учебных занятиях в ВУЗе. Научный руководитель: Языкова Д.Л., старший преподаватель.

8. *Болгов Е.Г.* Актуальность развития силовой координации высококвалифицированных конькобежцев методом статодинамики. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

9. *Баранова В.А.* Особенности физической подготовки лыжников-гонщиков на этапе начальной специализации. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

10. *Короткевич Е.А.* Анализ технико-тактических показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных каратистов. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

11. *Томашев Р.С.* Влияние силовых упражнений на психофизиологическое состояние человека. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

12. *Опидович А.А.* Ориентирование на местности у школьников как способ знакомства со спортивным туризмом. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

13. *Ревин Д.А.* Кроссфит как средство совершенствования физической подготовки курсантов. Научный руководитель: Кучерова А.В., доцент.

14. *Гейдель Е.В., Ревин Д.А.* Методические особенности обучения броску задней подножкой. Научный руководитель: Неменков Леонид Степанович, доцент.

15. *Филончик П.С.* Соотношение тренировочных средств в подготовительном периоде метателей молота. Научный руководитель: Шутов В.В., доцент.

16. *Дыщенко В.В.* Инновационные методы в процессе обучения плаванию детей дошкольного возраста. Научный руководитель: Шутов В.В., доцент.

17. *Марченко Е.В.* Направления деятельности специалистов ЦФОР и ФСК при подготовке и проведении спортивно-массовых мероприятий – автор. Научный руководитель: Шутов В.В., доцент.

18. *Леонова А.В.* Лечение ожирения у подростков средствами фитнеса – автор. Научный руководитель: Шутов В.В., доцент.

19. *Зайцев С.Н., Хороща А.Д.* Туристические походы в системе внеклассной и физкультурно-оздоровительной работы в школе. Научный руководитель: Есенкова И.А., старший преподаватель.

20. *Петренко М.В.* Отношение учащихся среднего школьного возраста к здоровому образу жизни. Научный руководитель: Есенкова И.А., старший преподаватель.

21. *Кучеров Ю.Ю.* Вариативность техники конькового хода у лыжников-гонщиков высокой квалификации. Научный руководитель: Загrevский В.И., профессор.

22. *Мирончикова В.И.* Взаимосвязь специальной и общей физической подготовленности юношей, специализирующихся в гиревом спорте. Научный руководитель: Загrevский В.И., профессор.

23. *Кондрашков А.И.* Анализ пространственных перемещений биомеханической системы по содержимому BVH-файлов. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

24. *Скудный В.В.* Структура и содержание тренировочных циклов бегунов на средние дистанции. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

25. *Екимов А.Л.* Уровень физической подготовленности юных спортсменов Быховского района Могилевской области. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

26. *Масейкова В.В.* Особенности технической подготовки юных гребцов. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

27. *Мелехин О.М.* Биомеханическая структура ударных движений в карате. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

28. *Гуляева Е.А.* Ключевые кинематические характеристики техники метания диска. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

29. *Зайцев С.А.* Организация оперативного контроля техники жима штанги лежа. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

30. *Марущак А.А.* Классификация технических действий в традиционных стилях джиу-джитсу. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

31. *Деревяшко А.П.* Современные программно-аппаратные системы пространственной регистрации движений. Научный руководитель: Лавшук Д.А., доцент.

По результатам участия студентов в региональной научно-практической конференции студентов и аспирантов вузов Могилевской области были подготовлены тезисы, которые приняты к публикации в сборнике материалов конференции.

Преподаватели филиала кафедры принимали участие в Международной научно-практической конференции «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке», которую организовывали преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания (Могилев, МГУ имени А.А.Кулешова, 17-18 декабря 2020 г

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

В.К. Леутко принимал участие в заседаниях цикловой комиссии дисциплин специального цикла.

Преподаватель кафедры Кучеров Ю.Ю. совместно с тренером Громько С. разработали комплекс специальных упражнений по совершенствованию технике передвижения свободным стилем для лыжников-гонщиков учащихся УО «МГУОР». Было организовано и проведено совместное учебно-тренировочное занятие по организации тренировочного процесса для студентов повышающих свое спортивное мастерство в группе ПСМ «Лыжные гонки».

Студенты ФФВ 3 курса ЗФПО специальности 1- 03 02 01 02 «Тренерская работа по виду спорта (спортивные игры, легкая атлетика) успешно прошли производственную практику на базе в УО «МГУОР» 4 студента с 15.02.2021г. по 13.03.2021 г.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

– Был организован семинар «Методика планирования тренировочного процесса в циклических видах спорта» (организатор: Кучерова А.В.). В рамках семинара была организована дискуссия с тренерами УО «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» о проблемах разработки документов планирования и ведения дневников самоконтроля. Проанализированы внутренние и внешние факторы, способствующие повышению эффективности самоконтроля спортсменов. Значительное внимание уделялось вопросам электронных дневников самоконтроля.

– Организована и проведена для преподавателей филиала кафедры презентация статьи «Технологизация личностно-деятельного компонента в системе

физической подготовки лыжников-гонщиков» подготовленная доцентом, к.п.н. Кучеровой А.В. Представлены теоретические и методические положения процесса самоконтроля физической подготовки, лыжников-гонщиков юниоров в подготовительном периоде. Особое внимание уделено технологическому использованию спортивных гаджетов, в контроле уровня развития двигательных качеств, показаны преимущества использования смарт-часов “Garmin”.

– Была организована и проведена презентация специальностей университета МГУ имени А.А. Кулешова в рамках профориентационной работы кафедры теории и методики физического воспитания, которая прошла в рамках тренерского совета и собрания выпускников УО «МГУОР» в январе 2021 г.