

**Отчет о деятельности филиала кафедры теории и методики физического воспитания за 2021-2022 учебный год**

**1. Научно-исследовательская и инновационная деятельность:**

В рамках дипломного и курсового исследования была организована и проведена научно-исследовательская работа следующего содержания:

– организованы и проведены консультации для преподавателей УО «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» по вопросам методического сопровождения процедуры сбора информации и тестовых итоговых протоколов, которые использовались студентами факультета физического воспитания для подготовки курсовых работ, дипломных работ и магистерских диссертаций;

– организованы консультации для методистов УО «МГУОР» по вопросам организации и программе прохождения производственной практики по студентам 3-4 курса ДФПО и ЗФПО на базе УО «МГУОР»;

– под руководством преподавателей УО «МГУОР» совместно с преподавателями кафедр факультета физического воспитания: теории и методики физического воспитания и спортивных и медико-биологических дисциплин была разработана и согласована тематика курсовых и дипломных работ для студентов факультета, организован сбор информации по материалам научных исследований и проведены соответствующие тесты и выполнены педагогические эксперименты.

Шифр	Название специальности и				Количество
		Курсовая работа	Дипломная работа	Магистерская диссертация	
1– 03.02.0 1  1 – 08 80 04	«Физическая культура» Физическая культура и спорт	1. Научно-методические основы детско-юношеского спорта. 2. Использование шкал оценок в физическом воспитании и спорте. 3. Прогнозирование и отбор в спорте. 4. Моделирование как метод исследований в спортивной науке 5. Научно-методические основы детско-юношеского спорта. 6. Особенности принципов построения подготовки спортсменов 7. Организация отбора в специализированные по спорту классы 8. Использование технических средств обучения в физической культуре и спорте	1. Теоретическое обоснование методики тренировки высокопороговых двигательных единиц у тяжелоатлетов 2. Особенности пространственно-временных показателей зрителей восприятия у спортсменов прицельных видов спорта 3. Влияние постнагрузочных мышечных болей на произвольное внимание студентов от 17 до 21 года 4. Динамика психофизиологических показателей иностранных студентов в процессе адаптации к обучению в учреждении высшего образования 5. Особенности variability сердечного ритма у лиц с различными типами саморегуляции кровообращения 6. Методика повышения работоспособности метателей при совершенствовании техники толкания ядра 7. Взаимосвязь физической и технической подготовленности	1. Биомеханические критерии и параметры совершенствования техники ударных движений в каратэ 2. Кроссфит как средство развития выносливости курсантов Могилевского института Министерства внутренних дел Республики Беларусь 3. Физическое воспитание военнослужащих с использованием тренажерных устройств	18

			<p>школьников, занимающихся спортивным туризмом</p> <p>8. Роль и место плавания в системе внеурочной работы по физической культуре в учреждениях общего среднего образования</p> <p>9. Повышение эффективности домашних заданий по физической культуре с учащимися пятых классов учреждений общего среднего образования</p> <p>10. Взаимосвязь статической, динамической силы и спортивного результата школьников 12-13 лет в беге на короткие дистанции</p>	
--	--	--	--	--

Под руководством преподавателей кафедры теории и методики физического воспитания и преподавателей УО «МГУОР», студентами были подготовлены доклады по результатам совместной научно-исследовательской работы проведенной на базе филиала кафедры. Результаты своих исследований студенты апробировали на Региональной научно-практической конференции студентов и аспирантов вузов Могилёвской области «Молодая наука - 2022», секция «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки», 21 апреля 2022 г.

1. Е.В. Коробцова «Исторические этапы развития физической культуры в Беларуси», научный руководитель С.А. Угликов.

2. В.Л. Старовойтова, А.В. Кривицкий «Основные проблемы современного международного спортивного движения», научный руководитель С.А. Угликов.

3. М.А. Писарева «Значение морально-волевых качеств студентов ФФВ на занятиях гимнастики», научный руководитель А.А. Кучерова.

4. М.А. Башкова «Степ-аэробика в физическом воспитании занимающихся в группе ПСМ «спортивная аэробика», научный руководитель Х.Н. Симанович.

5. А.А. Лагутенок «Совершенствование тактической подготовки футболистов», научный руководитель А.В. Кучерова.

6. А.Г. Шацев «О совершенствовании техники конькового хода», научный руководитель А.В. Кучерова.

7. А.В. Кузнецов «Технология преодоления силового барьера в течении микро цикла», научный руководитель А.В. Кучерова.

8. А.А. Оpidович «Взаимосвязь физической и технической подготовленности школьников, занимающихся спортивным туризмом», научный руководитель В.И. Загrevский .

9. Е.М. Щечко «Роль и место плавания в системе внеурочной работы по физической культуре в учреждениях общего среднего образования» научный руководитель В.В. Шутов .

10. А.А. Яшкова «Повышение эффективности домашних заданий по физической культуре с учащимися пятых классов учреждений общего среднего образования», научный руководитель В.В. Шутов.

11. А.В. Алехин «Взаимосвязь статической, динамической силы и спортивного результата школьников 12-13 лет в беге на короткие дистанции», научный руководитель В.И. Загrevский.

12. Д.Л. Кузьмин «Физическое воспитание военнослужащих с использованием тренажерных устройств», научный руководитель В.И. Загrevский.

13. И.М. Попович-Михайлова «Кроссфит как средство развития выносливости курсантов Могилевского института Министерства внутренних дел Республики Беларусь», научный руководитель В.И. Загrevский.

14. О.М. Мелехин «Биомеханические критерии и параметры совершенствования техники ударных движений в карате», научный руководитель В.И. Загrevский.

– По результатам участия студентов в региональной научно-практической конференции студентов и аспирантов вузов Могилевской области были подготовлены тезисы, которые приняты к публикации в сборнике материалов конференции.

Преподаватели филиала кафедры принимали участие в Международной научно-практической конференции «Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке», которую организовывали преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания (Могилев, МГУ имени А.А.Кулешова, 17-18 декабря 2021 г

## **2. Учебно-методическая работа.**

Доцент кафедры ТиМФВ В.К. Леутко работал в качестве председателя Государственной квалификационной комиссии на итоговой аттестации с 20.06 – 22.06. 2022 г. и с 27.06.2022 – 29.06. 2022 г.

Студенты ФФВ 3 курса ЗФПО специальности 1- 03 02 01 02 «Тренерская работа по виду спорта (спортивные игры, легкая атлетика) успешно прошли производственную практику на базе в УО «МГУОР» 4 студента с 15.02.2022г. по 13.03.2022 г.

## **3. Организационно-методическая работа.**

– Был организован семинар «Методика планирования тренировочного процесса в циклических видах спорта» (организатор: Кучерова А.В. Леутко В.К.). В рамках семинара была организована дискуссия с тренерами УО «Могилевское государственное училище олимпийского резерва» о проблемах разработки документов планирования и ведения дневников самоконтроля. Проанализированы вопросы спортивного питания.

– Организована и проведена для преподавателей филиала кафедры презентация отчета о стажировке в «Научной лаборатории спортивной адаптологии профессора В.Н. Селуянова» учреждения образования Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)».

В презентации отражена информация, полученная в ходе стажировки, которая позволила наиболее полно и научно-обосновано представить технологию управления системой физической подготовки не только лыжников-гонщиков, но других спортсменов. Углубленное изучение вопросов: «Энергообеспечение мышечной деятельности. Основы алактатных, лактатных и аэробных механизмов энергообеспечения. Средства и методы управления адаптационными процессами в окислительных мышечных волокнах, гликолитических, миокарде, железах эндокринной и иммунной систем», с позиции биологических процессов, происходящих при тестировании силовых способностей спортсменов, позволили на новом научном уровне обосновать методики развития физических качеств. Изучение практического опыта сотрудников лаборатории по применению метода статодинамики в тренировочных процессах спортсменов в циклических видах спорта, расширило диапазон подбора упражнений для различных методик, используемых преподавателями училища в тренировочном процессе с различным контингентом занимающихся.

Информация о сути физиологических явлений, происходящих в организме спортсмена с учетом специфики соревновательной деятельности, обозначило ключевые позиции по составлению блоков упражнений направленных на дифференцированное воздействие на различные мышечные группы спортсменов.

По изученному в процессе стажировки направлению «Комплексное тестирование, контроль и оценка физической подготовленности спортсменов», подготовлен комплекс методических рекомендаций, который использует в тренировочном процессе тренер-преподаватель филиала Громыко С.В. Системный анализ методов физической подготовки на основе биологических закономерностей адаптации спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности и изучение вопросов по программе стажировки: «Педагогические и биологические принципы планирования тренировочных нагрузок. Природа микро-, мезо-, и макроциклов планирования нагрузок. Практика планирования тренировочных нагрузок в избранном виде спорта» позволило пересмотреть ранее изложенные аспекты планирования тренировочного процесса лыжников лыжников-гонщиков и произвести коррекцию данного процесса.

– Была организована и проведена презентация специальностей университета МГУ имени А.А. Кулешова в рамках профориентационной работы кафедры теории и методики физического воспитания, которая прошла в рамках тренерского совета и собрания выпускников УО «МГУОР» в мае 2022 г.

Заведующий кафедрой ТиМФВ

А.В. Кучерова