

СПИСОК ПУБЛИКАЦИЙ

1. [Кучеров, Ю. Ю. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы в состоянии перетренированности у лыжников-гонщиков](#) / Ю. Ю. Кучеров // Молодая наука – 2018 : регионал. науч.-практ. конф. студентов и аспирантов вузов Могилевской обл. : материалы конф., Могилев. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 284–285.
2. [Кучеров, Ю. Ю. Особенности подсчета пульса с помощью пульсометра](#) / Ю. Ю. Кучеров // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации: материалы VI Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. студентов и аспирантов, г. Томск, 19 апр. 2018 г. / под ред. А. Н. Захаровой, А. В. Кабачковой. – Томск : STT, 2018. – С. 51–53
3. [Кучерова, А. В. Особенности протекания фаз легкого и глубокого сна у лыжников-гонщиков после нагрузок средней и высокой интенсивности](#) / А. В. Кучерова, В. В. Шутов, Ю. Ю. Кучеров // Актуальные проблемы совершенствования физического воспитания в учебных заведениях: сб. науч. ст. по материалам II Междунар. науч.-практ. конф. / редкол.: В. К. Пестис [и др.]. – Гродно : ГГАУ, 2018. – С.121–124.
4. [Кучеров, Ю. Ю. Современные биомеханические тенденции техники олимпийского чемпиона Йоханнеса Клэбо](#) / Ю. Ю. Кучеров // Современные проблемы формирования и укрепления здоровья : тез. докладов VII Междунар. науч.-практ. конф., посвященной 1000-летию Бреста, Брест, 24–26 окт. 2019 г. / редкол.: А. Н. Герасевич (гл. редактор), А. В. Шаров. – Брест : БрГТУ, 2019. – С. 47–48.
5. [Кучеров, Ю. Ю. Особенности кинематических показателей техники конькового хода Й. Клэбо](#) / Ю. Ю. Кучеров // Молодая наука – 2019 : региональная науч.-практ. конф. студентов и аспирантов вузов Могилевской обл. : материалы конф. / под ред. О. А. Лавшук. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2019. – С. 195–196.
6. [Кучеров, Ю. Ю. Сравнительный анализ высокоинтенсивных тренировок лыжников-гонщиков Норвегии и Беларуси](#) / Ю. Ю. Кучеров // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова, 2019 г. : материалы науч.-метод. конф., 29 янв. – 10 февр. 2020 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 177–179.
7. [Кучерова, А. А. Определение устойчивости внимания, эффективности работы, степени вработываемости и психической устойчивости у лыжников-гонщиков](#) / А. А. Кучерова, Ю. Ю. Кучеров // Физическая

- культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2020. – С. 101–103.
8. [Кучеров, Ю. Ю. Об актуальности использования информационно-технических средств в создании биомеханической модели индивидуальной техники лыжников-гонщиков](#) / Ю. Ю. Кучеров // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. материалов VI Междунар. науч.-техн. конф., посвященной 100-летию БНТУ и 10-летию СТФ, Минск, 22–23 окт. 2020 г. – Минск : БНТУ, 2020. – С. 30–33.
 9. [Кучеров, Ю. Ю. Вариативность техники конькового хода лыжников-гонщиков высокой квалификации](#) / Ю. Ю. Кучеров // Молодая наука – 2020 : регионал. науч.-практ. конф. студентов и аспирантов вузов Мог. обл. : материалы конф. / под ред. О. А. Лавшук, Н. В. Маковской. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 220–221.
 10. [Кучеров, Ю. Ю. Outdoor тренировки – оптимальный вид двигательной активности в условиях пандемии](#) / Ю. Ю. Кучеров // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., 17–18 дек. 2020 г. / под ред. А. В. Кучеровой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 23–26.
 11. [Кучеров, Ю. Ю. Качественные биомеханические особенности одновременного одношажного хода лыжника](#) / Ю. Ю. Кучеров, В. И. Загревский // Актуальные вопросы физиологии мышечной деятельности : сб. науч. трудов I Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (г. Ульяновск, 9 февр. 2021 г.) / Под. ред. Л. Д. Назаренко. – Ульяновск : ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И. Н. Ульянова», 2021. – С. 304–308.
 12. [Кучеров, Ю. Ю. Особенности конькового одновременного хода у лыжников-гонщиков](#) / Ю. Ю. Кучеров // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2020 г. : материалы науч.-метод. конф., 28 янв. – 12 февр. 2021 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2021. – С. 176–178.
 13. [Кучеров, Ю. Ю. Анализ спринтерской гонки с позиции тактики и техники](#) / Ю. Ю. Кучеров // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2021 г. : материалы науч.-метод. конф., 27 янв. – 11 февр. 2022 г. / под ред. Н. В. Маковской, Е. К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 170–171.
 14. [Кучеров, Ю. Ю. Адаптация технической подготовки лыжника-гонщика высокой квалификации к современным условиям борьбы на международной арене](#) / Ю. Ю. Кучеров // Физическая культура, спорт,

- здоровый образ жизни в XXI веке : сб. материалов Междунар. науч.-практ. конф., 16–17 дек. 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2022. – С. 38–41.
15. [Кучеров, Ю. Ю. Особенности структурных элементов техники конькового хода высококвалифицированных лыжников-гонщиков](#) / Ю. Ю. Кучеров // Прикладная спортивная наука. – 2022. – №1(15). – С. 27–33.
16. Кучеров, Ю. Ю. Силовые упражнения для мышц ног лыжника-гонщика на основе биомеханических характеристик соревновательной техники конькового хода [Электронный ресурс] / Ю. Ю. Кучеров // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт М-ва внутренних дел Респ. Беларусь» ; редкол.: В. В. Борисенко (отв. ред.) [и др.]. – Могилев : Могилев. институт МВД, 2022. – 1 электрон. опт. диск (CD-R). – С. 343–347.
17. [Кучеров, Ю. Ю. Методика подбора упражнений сопряженного воздействия для мышц плечевого пояса лыжника-гонщика на основе биомеханических характеристик](#) / Ю. Ю. Кучеров // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы II Междунар. науч. конгр., Минск, 13–15 окт. 2022 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – Ч. 1. – С. 252–256.
18. Кучеров, Ю. Ю. Информационно-коммуникационная модель саморазвития тренера и спортсмена / Ю. Ю. Кучеров // XXIV Республиканская научно-практическая конференция молодых ученых : сб. материалов, 12 мая 2022 г., Брест / под ред. А.Е. Будько. – Брест : БрГУ имени А. С. Пушкина, 2022. – С. 243–245.
19. Zagrevsky, V. I. The experimental and analytical method for determining the coordinates of the center of gravity of an unbranched multi-link biomechanical system / V. I. Zagrevsky, D. A. Lavshuk, Yu. Yu. Kucherov, A. Yu. Ovchinko // Mogilev State A. Kuleshov University Bulletin. Ser. C, Psychological and pedagogical sciences (psychology, pedagogy, methodology). – 2023. – № 2 (62). – С. 58–64.
20. [Кучеров, Ю. Ю. Обоснование эффективности применения повторяющихся паттернов цикла растяжения-укорочения в технике лыжных ходов](#) / Ю. Ю. Кучеров // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. статей Междунар. науч.-практич. конф., 13–14 декаб. 2022 г. / под ред. О. Л. Борисова, А. А.

- Антипенко. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2023. – С. 109–112.
21. Кучеров, Ю. Ю. О проблемах передвижения лыжников-гонщиков в группе пелотона / Ю. Ю. Кучеров // Молодая наука – 2023 : Междунар. науч.-практ. конф. студ. и аспирантов : материалы конференции / под ред. О. А. Лавшук, Н. В. Маковской. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2023. – С 214.
22. Кучеров, Ю. Ю. Проблемные аспекты теоретико-методического обеспечения технической подготовки лыжников-гонщиков / Ю. Ю. Кучеров // Физическая культура, здравоохранение и образование : материалы XVII Междунар. науч.-практ. конф., посвященной памяти В.С. Пирусского / под ред. проф. Е. Ю. Дьяковой. – Томск : СТУ, 2023. – С. 228–232.
23. [Кучеров, Ю. Ю. Биомеханическое обоснование критериев эффективности упражнений, используемых в технической подготовке лыжников-гонщиков](#) / Ю. Ю. Кучеров // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 14 дек. 2023 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2024. – С. 126–129.
24. Кучеров Ю. Ю. Эталонный образец двигательных действий лыжника-гонщика в коньковом ходе на основе фазового портрета управляющих движений / Ю. Ю. Кучеров, В. И. Загrevский // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы III Междунар. науч. конгресса, Минск, 14–15 нояб. 2024 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. Культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. М. Морозевич-Шилюк (зам гл. ред.) [и др.] – Минск : БГУФК, 2024. – Ч. 1. – С. 204–210.