УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета

физического воспитания

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Шутов

20.06.2024

**ОТЧЕТ**

**о научно-исследовательской деятельности**

**СНИЛ спортивной физиологии за 2023-2024 учебный год**

***Общая информация***

**1. Перечень научных работ, выполненных на базе СНИЛ:**

1. Коробкина К.С. (дипломная работа) «Педагогическая оценка физической подготовленности учащихся младших классов». Научный руководитель: доктор пед. наук, профессор Загревский В.И.
2. Панасюк А.И. (дипломная работа) «Биохимический контроль тренировочных нагрузок легкоатлетов-метателей». Научный руководитель: доцент Панасюк Н.Б.
3. Шацев А.Г. (дипломная работа) «Использование специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции». Научный руководитель: доцент Гейченко Л.М.
4. Никитенок Е.С. (дипломная работа) «Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука». Научный руководитель: кандидат биол. наук, доцент Борисов О.Л.
5. Гривко В.В. (дипломная работа) «Особенности вегетативной реактивности у представителей различных видов спорта». Научный руководитель: кандидат биол. наук, доцент Борисов О.Л.
6. Шацева (Матюшенко) Д.С. (дипломная работа) «Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов». Научный руководитель: кандидат биол. наук, доцент Кондратенкова Е.А.
7. Жукова К.С. (дипломная работа) «Особенности периферической гемодинамики у тяжелоатлетов». Научный руководитель: кандидат биол. наук, доцент Антипенко А.А.

**2. Показатели внедрения результатов студенческих научных работ, выполненных на базе СНИЛ, в практическую деятельность и образовательный процесс;**

Оформлено 6 актов о практическом использовании результатов в учебном процессе МГУ имени А.А. Кулешова и 3 справки о внедрении результатов научно-исследовательской работы в деятельность ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта»:

**Таблица**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата внедрения** | **Ответственный за внедрение** | **Наименование объекта внедрения** | **Тема НИР, по результатам которой проводится внедрение** | **Организация, учреждение, где осуществлено внедрение** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1. | 21.05.2024 | Панасюк Н.Б.,  Панасюк А.И. | Результаты работы «Биохимический контроль тренировочных нагрузок легкоатлетов-метателей» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» |
| 2. | 24.06.2024 | Антипенко А.А.,  Жукова К.С. | Результаты работы «Особенности периферической гемодинамики у тяжелоатлетов» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» |
| 3. | 18.06.2024 | Гейченко Л.М.,  Шацев А.Г. | Результаты работы «Использование специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции». | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» |

**Таблица**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата внедрения** | **Ответственный за внедрение** | Наименование объекта внедрения | **Тема НИР, по результатам которой проводится внедрение** | **Организация, учреждение, где осуществлено внедрение** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | 21.05.2024 | Панасюк Н.Б.,  Панасюк А.И. | Результаты работы «Биохимический контроль тренировочных нагрузок легкоатлетов-метателей» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |
| 2. | 03.06.2024 | Антипенко А.А.,  Жукова К.С. | Результаты работы «Особенности периферической гемодинамики у тяжелоатлетов» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |
| 3. | 03.06.2024 | Борисов О.Л.,  Никитенок Е.С. | Результаты работы «Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |
| 4. | 05.06.2024 | Борисов О.Л.,  Гривко В.В. | Результаты работы «Вегетативная реактивность у представителей различных видов спорта» | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |
| 5. | 19.06.2024 | Кондратенкова Е.А.,  Шацева (Матюшенко) Д.С. | Результаты работы «Влияние экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов». | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |
| 6. | 18.06.2024 | Гейченко Л.М.,  Шацев А.Г. | Результаты работы «Использование специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции». | Научно-методические основы совершенствования подготовки специалистов в области физической культуры и спорта в условиях УВО | МГУ имени А.А. Кулешова |

**3. Участие членов СНИЛ в конференциях и семинарах**

*Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов «Молодая наука – 2024» (г. Могилев, 24 апреля 2023 г., учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова»):*

1. Борисенко К.Е. Влияние индивидуального профиля асимметрии на специфику подготовки спортсменов. Научный руководитель: Антипенко А.А., кандидат биологических наук, доцент.
2. Жукова К.С. Причины и последствия венозного стаза нижних конечностей у спортсменов. Научный руководитель: Антипенко А.А., кандидат биологических наук, доцент.
3. Панасюк А.И. Биохимический контроль за состоянием спортсмена. Научный руководитель: Панасюк Н.Б., доцент.
4. Никитенок Е.С. Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука. Научный руководитель: Борисов О.Л., кандидат биологических наук, доцент.
5. Котов А.А. Современные подходы к защите населения от внешнего и внутреннего облучения при радиационных катастрофах. Научный руководитель: Воробей Е.В., старший преподаватель.
6. Максименко А.А. Некоторые аспекты оценки показателей психофизического напряжения. Научный руководитель: Каранкевич А.И., кандидат педагогических наук, доцент.
7. Игнатенко Ю.И. Эффективность использования подводящих упражнений на длинных дистанциях. Научный руководитель: Гейченко Л.М., доцент.
8. Рабушок Е.Д. Развитие скоростной выносливости у спортсменов на дистанции 400 метров. Научный руководитель: Гейченко Л.М., доцент.
9. Шацев А.Г. Эффективность использования специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции. Научный руководитель: Гейченко Л.М., доцент.
10. Шацева Д.С., Чернов Н.Ю. Оценка влияния экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов с использованием цветового теста Люшера. Научный руководитель: Кондратенкова Е.А., кандидат биологических наук, доцент.
11. Коробкина К.С. Физическая подготовленность учащихся начальных классов. Научный руководитель: Загревский В.И., доктор педагогических наук, профессор.

*XIV Международная научно-практическая конференция «Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития», Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, Российская Федерация, г. Красноярск, 14 июня 2024 года:*

1. Коробкина К.С. Экспериментальное исследование динамики физической подготовленности мальчиков младших классов в годичном цикле учебных занятий. Научный руководитель: Загревский В.И., доктор педагогических наук, профессор.
2. Коробкина К.С. Динамика физической подготовленности девочек младших классов в годичном цикле учебных занятий. Научный руководитель: Загревский В.И., доктор педагогических наук, профессор.

**4. Результаты XXX Республиканского конкурса научных работ студентов (2023 г.):**

1. Техническая структура двойного сальто назад в акробатических упражнениях (автор – Юкович Екатерина Александровна (выпускник), научный руководитель – Загревский Валерий Иннокентьевич). Работа получила 2-ю категорию.
2. Биологический возраст спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса (автор – Янченко Дмитрий Юрьевич (выпускник), научный руководитель: Борисов Олег Леонидович). Работа получила 3-ю категорию.
3. Особенности периферической гемодинамики у спортсменов игровых видов спорта (автор – Шатило Анастасия Романовна (выпускник), научный руководитель – Антипенко Алеся Анатольевна). Работа получила 3-ю категорию.

5. **Публикации студентов без соавторства с преподавателями**.

1. Жукова, К. С. Причины и последствия венозного стаза нижних конечностей у спортсменов / К. С. Жукова // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
2. Борисенко, К. Е. Влияние индивидуального профиля асимметрии на специфику подготовки спортсменов / К. Е. Борисенко // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
3. Коробкина, К. С. Физическая подготовленность учащихся начальных классов / К. С. Коробкина // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
4. Максименко, А. А. Некоторые аспекты оценки показателей психофизического напряжения / А. А. Максименко // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
5. Никитенок, Е. С. Особенности вариабельности ритма сердца у стрелков из лука / Е. С. Никитенок // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
6. Панасюк, А. И. Биохимический контроль за состоянием спортсмена / А. И. Панасюк // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
7. Рабушок, Е. Д. Развитие скоростной выносливости у спортсменов на дистанции 400 метров / Е. Д. Рабушок // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
8. Шацев, А. Г. Эффективность использования специально-подготовительных упражнений в физической подготовке бегунов на средние дистанции / А. Г. Шацев // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
9. Шацева, Д. С. Оценка влияния экзаменационного стресса на функциональное состояние нервной системы студентов с использованием цветового теста Люшера / Д. С. Шацева, Н. Ю. Чернов // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
10. Шетикова, К.Н. Особенности использования толкания ядра способом «круговой мах» в соревновательной деятельности / К. Н.. Шетикова // Молодая наука – 2024. Международная научно-практическая конференция студентов и аспирантов вузов Могилевской области: материалы конференции / под ред. О.А. Лавшук, Н.В. Маковской. – Могилев: МГУ имени А.А. Кулешова, 2024 (в печати).
11. Панасюк, А. И. Изменение уровня тестостерона у женщин-метателей в зависимости от тренировочной нагрузки / А. И. Панасюк // Студенческий вестник: электронный научный журнал. – 2024. – № 15-2(301). – Москва : ООО «Интернаука», 2024. – С. 62–64. [3]
12. **Итоги работы СНИЛ спортивной физиологии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование СНО** | **Численность студентов** | **Научный руководитель**  **(Ф.И.О. полностью, должность, ученая степень, ученое звание)** | **Основные научные итоги работы за отчетный период** |
| СНИЛ спортивной физиологии | 7 | Борисов Олег Леонидович, зав. кафедрой, кандидат биологических наук, доцент. | Изучена динамика психофизиологических показателей, характеризующих функциональное состояние нервной системы в условиях экзаменационного стресса.  Выявлены наиболее характерные физиологические признаки оптимального функционального состояния спортсмена-стрелка высокой квалификации.  Проведена оценка функционального состояния представителей скоростно-силовых видов спорта с целью выявления состояния дезадаптации и перетренированности, а также более рационального построения тренировочного процесса.  Проанализированы показатели, характеризующие тонус артериальных сосудов и сосудов микроциркуляторного русла у спортсменов-тяжелоатлетов.  Изучена динамика физической подготовленности учащихся младших классов на протяжении годичного цикла учебных занятий.  Определено оптимальное соотношение различных средств бросковой и скоростно-силовой подготовки метателей молота в предсоревновательный период на основе анализа показателей биохимического анализа крови.  Проведен анализ использования комплексов упражнений, направленных на повышение силовой выносливости, локальной мышечной выносливости, скоростно-силовых способностей с целью совершенствования специальной физической подготовленности бегунов на средние дистанции. |

Отчёт утверждён на заседании кафедры

20 июня 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой спортивных

и медико-биологических дисциплин О.Л. Борисов

Зам. декана факультета

физического воспитания по научной работе Д.А. Лавшук